Лекции Белочеловского Н.Н.

начальника медицинской службы города Ленинграда

о традиционной китайской медицине

Лекция Белочеловского Н.Н., начальника медицинской службы города Ленинграда.

Китайская медицина существует около 4,5 тыс. лет. Она щадящая, гуманная, нет вредных лекарств. Врачи очень внимательны, ищущие, вежливые. Врачи первичного больного принимают час - полтора часа. Дотошно выясняют причину заболевания. Рентген и анализы второстепенны, пульс - диагностическое средство.

Врач Бинь-Сяу разработал систему диагноза по пульсу. Пульсы разные - розовые, голубые, зеленые и т.д. В течение получаса врач прослушивает пульс больного и ставит точный диагноз заболевания.

Врач Фуми впервые предложил иглоукалывание. Оно является важным методом лечения. В СССР (после 3-летнего изучения) в 1956 г. введено лечение иглоукалыванием в нескольких городах, в том числе в Свердловске. Спецклиника на Сортировке, больница № 24. Этот метод получил всемирное значение. Он очень эффективен. 73% больных с хроническими заболеваниями выздоравливают.

Иглоукалыванием лечат: невростению, хронические экземы, ревматизм, рениты, бронхиальную астму.

Врач Хуо-То разработал стройную систему дыхательной гимнастики, которой лечат застойные явления в легких, печень, желудок, поднимают тонус, улучшают обмен веществ.

Ежедневно утром следует делать дыхательную гимнастику. Проветрить помещение. В течение пяти минут фильтровать легкие: 4-5 сек. вдох, 6 сек. выдох (выдох должен быть на I сек. больше вздоха)

Китайская медицина дала миру около 450 раз-

личных рецептов, которыми пользуются сейчас широко. Они нежны, эффективны. Кроме того, китайцы разработали методику лечения диетой:

I. Обычная - для здоровых людей.

2. Мягкая - при различных заболеваниях.

Обычно пища перерабатывается 3 часа. Чем бы ни заболел человек (желудок, сердце, кожа и так далее) - нужна мягкая диета.

Усилия организма направлены на борьбу с заболеванием и желудок ослабевает. При мягкой диете пища переваривается за полтора часа, таким образом, желудку останется время на отдых и он не заболеет.

Рецепты:

I. Жень-шень - корень, очень полезен, но крайне трудно достать.

Можно использовать заменители - китайский лимонник, левзея, аралия, маньчжурская заманиха, элеу-терракок.

Лечит и предупреждает заболевания: гипертония (прием полтора - два месяца); диабет, мигрень, стенокардия, половое бессилие (прием 3-4 мес.). Принимать 3 раза в день по 25 капель за 15-20 минут до еды на кусочке пиленого сахара.

2. Печень крупного рогатого скота. Рекомендуется при хронических гастритах, заболеваниях печени, малокровии, гепатите, гепотании и после любого заболевания.

Печень тонко порезать, обжарить, не прожаривая до полной готовности. Провернуть через мясорубку. На 200 г. печени 100 г. сливочного масла. Все смешать, получится паштет. Ежедневная доза - 100 г.

3. Камфора китайская - успокаивает централь-

ную нервную систему, стимулирует дыхание, работу сердца, является незаменимым средством при ослаблении сердечной мышцы. Принимать 3 раза в день за 15-20 минут до еды в течение 3 дней.

4. Пантокрин - экстракт. Рекомендуется при гепотании, миокардии ..., неврастении, истощении после заболевания.

Ограничения - гипертония, стенокардия, порок сердца, нефрит.

Прием по 25 капель 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

5. Чага (китайское средство) - улучшает кровообращение, восстанавливает форму крови, так как в ней много кобальта; 2 чайные ложки экстракта на 150 г.теплой воды (кипяченой). Принимать по 1 ст.ложке за 3 мин.до еды 3 раза в день.

6. Чеснок - в Китае рака нет. Иногда бывают случаи рака кожи, губ, но редко. Как профилактическое средство от рака китайцы используют чеснок. Чеснок сильнейший антибиотик. В нем содержатся соли иода, все витамины, эфирные масла и т.д. Чеснок повышает функции желудка и тонкого кишечника. Подавляет гниение, стимулирует сердечно-сосудистую деятельность. В лабораторных условиях чеснок уничтожает все известные медицине вирусы.

100 г.чеснока растолочь в фарфоровой или эмалированной посуде. Получившуюся кашицу переложить в молочную бутылку, залить 150 г.водки. Закрыть пробкой, взболтать, бутылку обернуть черной бумагой или черной тканью. Поставить в прохладное место на 2 недели. Профильтровать. Принимать по 25 капель 3 раза в день в рюмке теплого кипяченого молока перед едой за 15-20 минут в период с октября по апрель: минимум полтора месяца. Хранить бутылку с чесноком (настойку) в

темном месте, бутылку обернуть в оранжевое.

Чесночная терапия хорошо лечит заболевания: хронический ревматизм, подагру, заболевания бронхиальной астмы, анацидный гастрит (пониженная кислотность).

Противопоказания: язва желудка и язва 12-перстной кишки. Гастрит с повышенной кислотностью.

7. Крапива - собирать нужно первоцвет в июне. Одна ст.ложка крапивы сушеной заливается 250 г. кипятка (обязательно в эмалированной посуде), завернуть в теплое одеяло. После этого - процедить. Принимать по 1 ст.ложке 2 раза в день при климаксе, различных кровотечениях.

8. Лопух обыкновенный - собирают корни лопуха в начале августа. Сушеные корни - 120 г. замочить в теплой кипяченой воде, когда немного отмякнут, очистить, натереть на терке, получившуюся кашицу залить 0,5 л. крутого кипятка и подержать на маленьком огне минуту, не давая закипеть. Остудить, процедить. Принимать 4 раза в день по 1 ст.ложке за 15-20 мин. до еды в течение месяца.

Лечит - хронический ревматизм, подагру.

9. Алоэ - листья только толстые. В тонких нет всех целебных свойств. 100 г. алоэ смешать со 100 граммов меда. Принимать по 1 ч.ложке 3 раза в день за 15-20 мин. до еды в течение 3 недель.

Лечит - хронические запоры, гастрит.

10. Подорожник - 1 ст.ложку сушеного подорожника залить 200г. крутого кипятка (в эмалированной посуде). Завернуть в теплое, процедить. Принимать по 1 ст.ложке 3 раза в день за 15-20 мин. до еды.

Лечит - хронический бронхит, плеврит, катарр верхних дыхательных путей, колит, язву желудка. В подорожнике много витаминов, углеводов, дубиль-

ных веществ.

II. Шиповник с медом - взять полную ст. ложку сушеных плодов шиповника, растолочь в эмалированной посуде, залить 250 г.крутого кипятка. Подержать 10 мин.на маленьком огне. Настаивать 24 часа, завернуть в теплое одеяло, процедить.Добавить полную ст.ложку меда. Принимать по I ст.ложке 3 раза в день за 15-20 мин.до еды.

Резко повышает обмен веществ, полезен при истощении, малокровии, нарушении обмена веществ, тканевого обмена, при упадке сил.

Пить можно круглый год. В период блокады ленинградцев спасали этой настойкой.

12. При кашле в пожилом возрасте - сливочное масло несоленое 200 г., внутренний топленый жир - 200 г., мед - 200 г., какао порошок - 200 г., 15 шт.желтков. Все смешать, варить 10 мин.на малом огне. Остудить.

Принимать: I ч.ложка на I/4 часть стакана горячего кипяченого молока. Пить очень медленно, глотками, 3 раза в день. Улучшение наступит через 5-7 дней.

13. Чаетерапия - у китайцев эта церемония освящена веками. Чай - сильное средство. Берется фарфоровый чайник. Ошпаривается кипятком, после чего засыпается полная чайная ложка чая. Залить 1,5 стакана кипячной воды, предварительно опустив кусочек сахара. Без сахара чай не будет выделять катехины - главное целебное свойство в чае. Кроме катехина чай содержит - кофеин, теобромин, аминокислоты, эфирные масла. Катехины гибнут в заварке в течение часа. Поэтому заварка должна быть свежей. Чай расширяет сосуды, улучшает сердечную деятельность, снимает утомляемость, носовые кровотечения, полезен при ревматизме, мигрени.

Китайцы говорят: "Чай усиливает дух, пробужда-

ет мысль, не позволяет поселиться лености". Статистика показывает, что на одну душу населения потребляется сейчас в Китае - 6 кг., в Англии - 2 кг., в СССР - 700 г.чая.

Тибетская медицина

Тибет активно занимается проблемами питания. Рецептами питания Тибета пользуется весь мир.

I. Парное молоко - 0,4 стакана ежедневно -излечивает одышку.

2. Манная каша - тибетцы говорят: "Вы начали с молока и манной каши, заканчивайте жизнь тем же". Ежедневно, хотя бы по несколько ложек каши должен утром съедать каждый, кому за 40 лет. Хорошо действует на кости, мышцы, желудочно-кишечный тракт.

3. Курица - придает физическую силу, особенно мужчинам.

4. Уха - упитывает всех слабых (особенно) щука. В рыбе много натрия, фосфора, калия, магния. Уху следует есть 2 раза в неделю.

5. Орехи, изюм, сыр - ежедневно употребление их тонизирует центральную нервную систему, снимает переутомляемость, головные боли, стимулирует работу сердечной мышцы, полезно при заболевании печени. 200 г.изюма, 30 г.грецких орехов очищенных (можно кедровых), 50 г.сыра.

6. Творог - превосходное средство. Съедать по 100 г.в сутки при атеросклерозе, заболеваниях печени, сердца.

7. Апельсины и лимоны - полезны при начальных формах гипертонии, при женских заболеваниях и увеличение щитовидных желез.

По поллимона натирать с кожурой, смешивать с сахаром и по одной чайной ложке принимать 3 раза

в день.

8. Клюква - анацидные гастриты.

9. Земляника - камни в печени - по полстакана ягод 6 раз в день.

10. Яблоки - подагра, склероз сосудов.

11. Петрушка - способствует свертыванию крови, рекомендуется при заболеваниях крови. Принимать круглый год (использовать петрушку при приготовлении пищи).

12. Черноплодная рябина - нет ни одной ягоды с таким большим содержанием йода. Рекомендуется при склерозе и зобе. I кг. рябины + 2 кг сахара, 2 раза в день по I чайной ложке.

Лекарственные растения в медицине

I. Антеннарна диоика (кошачья лапка).

Сушили цветущее растение, рубили как табак и давали курить больным, у кого болели зубы. Через 3-6 часов зубная боль полностью стихала, а если больной курил 2-3 раза, то зубная боль совсем не возвращалась.

2. Бодяк или осот обыкновенный или ланцетолистный.

Научная медицина, к сожалению, почти бессильна в лечении тромбофлебитов, а народ это тяжелое заболевание лечит весьма активно отваром из бодяка (осоты), делая компрессы на больное место. Некоторые полагают, что для этого пригоден не всякий бодяк, а только данный вид.

3. Молочай лозный.

Гр-ка Воропаева М.А. сообщила народный рецепт лечения тяжелых воспалений мочевого пузыря. Приводит живой пример: мать от боли теряла созна-

ние, врачи не смогли принести облегчения, давали морфий. Собирала надземную часть растения в период цветения. 20 г.травы заливают I,5 л. кипятка, затем кипятят еще 5-I0 мин. После остывания принимала по I стакану (дозировка точно не указана). Такой отвар молочая больная пила с месяц., вылечилась полностью, но в целях профилактики продолжает периодически принимать отвар. Сейчас здорова, может всё есть.

4..Рябина обыкновенная.

При склерозе сосудов головногом мозга рекомендуется использовать народное средство - 200 г коры рябины кипятить 2 часа в 0,5 л.воды. Принимать по 20-30 г.до еды, 3 раза в день.

5. Вероника колосистая.

Это растение обладает удивительно ценными свойствами, и приводит конкретные примеры: От укуса гадюки у ребенка сильнейшая опухоль ноги и живота. Бабка-травница несколькими ваннами(горячими, до пояса) очень быстро вылечила ребенка. Укус ядовитого паука в ногу был излечен очень легко и быстро (двумя припарками из вероники). Растением с успехом лечат различные воспалившиеся опухоли. Примеры: у женщины горлом пошла кровь и врачи ее считали безнадежной. Стала пить слабый настой вероники (4 стебля на I л.воды) по I00 г. 3 раза в день теплым. Пила с месяц,поправилась,что очень удивило врачей. У врача была на ноге язва I5-летней давности, излечила настоем вероники. Грибковое заболевание (трещины на пятках) было излечено тоже этим растением.

6. Фиалка сомнительная.

При эпилепсии пользуются настоем данного растения. Принимают 3 раза в день по I50 г., продолжительное время.Способ приготовления не ука-

зан. Сообщает, что даже тогда, когда врачи не могли оказать существенную помощь, это народное средство прекращало тяжелые припадки. Сестра автора письма этим растением лечилась 2 года. Припадки эпилепсии прекратились полностью.

7. Конский каштан.

Гр-н Иванов В.И. сообщил, что даже разовая процедура излечивает радикулит: размалывают в порошок плоды, смешивают с камфорным маслом или внутренним свиным салом, намазывают тонким слоем на ломтик черного хлеба и прикладывают к больному месту. Из хлеба начинает обильно сочиться влага.

8. Агава американская.

Гр-ка Пацевая М.И. сообщила, что была на Кавказе и там говорила с врачом, который очень сильно страдал отложением солей и в межпозвоночной области шеи (спондилез). Он принимал спиртовую настойку из свежих листьев агавы (3 раза в день по 20 капель).

Автор письма, страдая отложением солей, тоже воспользовалась этим советом и получила, как сообщает, большое облегчение.

9. В е р е с к.

Гр-ка Барто И.Л. сообщила, что отвар молодых веточек вереска приносит облегчение при атеросклерозе, нервных расстройствах, бессонице. Пьют как чай, без особой нормы.

10. Желтая акация.

Гр-ка Буторина М.П. сообщила, что спиртовую настойку из веточек с листьями и цветками принимают при застарелом ревматизме.

II. Повилика европейская.

Гр-н Маркин сообщил, что у женщины признали рак желудка. Как безнадежную не стали оперировать. Дома она принимала отвар травы повилики (месяц принимала, IO дней перерыв). Через полгода лечения стала себя хорошо чувствовать. Дозировка не указана.

I2. Гречиха.

Гр-ка Кальянова М.П. сообщила, что белокровие (лейкоз, рак крови) лечат гречихой: больные собирают цветущие побеги гречихи посевной, готовят настой (I стакан травы на I л.кипятка), пьют без нормы и получают облегчение.

I3. Девясил высокий.

Гр-н Санаев В.Г. сообщил, что при старческом склерозе многие успешно поддерживают своё здоровье тем, что принимают по 25 г.водочной настойки корня девясила (30 г.сухого корня на 0,5 литра водки). Курс лечения составляет I,5 литра.

I4. Клоповник мусорный.

Гр-ка Валторина сообщила, что если в горячем крепком настое клоповника парить руки, покрытые бородавками, то последние скоро исчезнут. Уже многие этим средством очистили руки от бородавок.

I5. Мускатный орех.

Гр-ка Коваленко М.Е. сообщила, что больной, страдающий расширением вен, которому врачи предложили удалить узлы и часть вен, но больной отказался от операции. Начал пить тертый мускатный орех. Пил один год и полностью поправился. Когда же пришел к врачам, предложившим операцию, то последние были крайне удивлены результатом такого лечения.

Примечание. Мускатный орех очень ценится восточной медициной Средней Азии, но растение это вне флоры СССР.

16. Кедр сибирский.

Гр-ка Калянова М.П. сообщила, что при чрезмерных маточных кровотечениях женщины прибегают к такому средству: I стакан скорлупы парят 2-3 часа в I л.воды. Принимают по I00 г.три раза в день за полчаса до еды.

Примечание. В сибири отвар и водочная настойка скорлупы этих орешков весьма ценится и при ревматизме.

17. Горец птичий, спорыш.

Гр-ка Калянова М.П. сообщила, что уже многие женщины избавились от бесплодия самым безобидным сорняком - спорышем; они без особой нормы пили как чай настой травы (I стакан травы на I л. кипятка).

Примечание. Сообщение это интересно тем, что препарат авикулярен, применяется тоже в гинекологической практике, только при маточных кровотечениях. Авикулярен готовится из спорыша.

18. Горец почечуйный. спорыш.

Гр-ка Мишкутенко Р.Г. сообщила, что у нее сильно воспалился мочевой пузырь. В больнице лежала 8 месяцев, где смогли только остановить кровотечение из пузыря. Приступы и боли остались. Родным сообщили, что жить ей осталось не более трех лет. Предложили оперировать, но больная отказалась. Начала лечиться у местной травницы. Принимала настой почечуйной травы. Резкое улучшение наступило уже через 4 дня (прекратились нестерпимые боли, затем начал обильно выделяться гной, после чего наступило полное выздоровление)

Прошли годы, а болезнь не возобновлялась. Этим же средством помогла и многим другим больным.

I9. П а п о р т н и к и.

Гр-н Тур К.М. сообщил, что сок свежего зеленого папортника (любого вида) отлично лечит раны и язвы, а если зеленые органы папортников заваривать кипятком, то такие ванны очень облегчают страдания при ревматизме.

Примечание. В литературе имеются интересные сведения о противоревматическом применении листьев папортника. Имеются письма, где указывается, что если спать на матрацах, набитых листьями свежих папортников, то можно излечить самые тяжелые страдания от отложения солей (подагра, суставной ревматизм, артриты, спондилёз).

20. Ш и п о в н и к.

Гр-н Беляев Т.С. сообщил, что его жена тяжело заболела суставным ревматизмом, много раз лежала в больнице, но болезнь всё обострялась. Спасло её народное средство: полтора стакана корней шиповника настаивала на 0,5 л.водки. Первые три дня принимала по I ст.ложке три раза в день, потом - по рюмке. Быстро наступило стойкое улучшение. Пыталась тоже применять в виде водного настоя, но это не помогло.

Примечание. Лечебное действие корней шиповника почти не освещается в литературе, но восточная традиционная медицина и народная медицина весьма ценят именно корни шиповника.

2I. К а р т о ф е л ь.

Гр-ка Калянова М.П. сообщила, что страдают геморроем очень многие, а весьма помогает самое простое средство - пользуются свечами из сырого картофеля.

22. Рябина обыкновенная.

Гр-н Тряпицын П.С. сообщил, что для лечения такого тяжелого заболевания, как склероз сосудов головного мозга, имеется простое народное средство: 200 г. коры рябины кипятят на малом огне в течение двух часов в 0,5 л. воды. Принимают за полчаса до еды по I стол.ложке 3 раза в день. Положительное действие сказывается очень быстро.

23. Сирень обыкновенная.

Гр-ка Новикова Р.А. сообщила, что многие цветами сирени лечат с успехом камни в почках и печени. Способ лечения не указала.

Гр-ка Ефимова сообщила, что водочным настоем цветков сирени (I стакан цветков сирени на 0,5 л водки) широко пользуются при ревматизме для примочек и компрессов - при ушибах и ранах.

Гр-н Нередко С.Т. сообщил, что почками и цветками сирени в быту лечат бронхиальную астму. Способлечения не указал.

Гр-ка Стецкевич Л.К. сообщила, что у её матери после родов на ногах была закупорка вен, появились невыносимые боли, ноги просто "начали гнить". Попарив ноги в горячей воде, стала их обкладывать мытым свежим листом сирени, что принесло скорое облегчение. Все листья покрывались выделениями из ран, а ноги начали заживать. Многие пользовались припарками из свежих листьев или крепким отваром листьев сирени при различных ранениях, язвах; лечились от "волоса" (ришта). Иные готовили стружку из коры молодых веточек сирени и клали на раны. Результат во всех случаях был очень хороший.

24. Зоря лекарственная, любисток.

Гр-н Иванов В.И. сообщил, что у алкоголика можно вызвать стойкое отвращение к водке, если дать ему стакан или более водки, настоянной на одном корне любистока и двух листках благородного лавра. Через полчаса начинается рвота.

В феврале 1973 г. поступило еще 10 предложений, они занесены в картотеку народной медицины, но особой новизны не представляют:

А б р и к о с ("жердели" - семена) - как средство лечения "ногтееды" (нарывов на пальцах);

П о л ы н ь (без указания вида) - как противораковое;

Грецкий орех - как противораковое (внутренних органов), при экземе;

Тамус обыкновенный (Адамов корень) - при радикулите, воспалительных процессах, ларингите;

Ч а б р е ц - при ангине.

Кроме того, были сообщения о лечении рака желудка дождевыми червями; лечении шпоры пяточных костей куриным яйцом со скипидаром и уксусной эссенцией; лечении полиартрита и пяточной шпоры местными ваннами из соли с питьевой водой; лечении щитовидной железы смесью медуницы, вереска и пустырника.

25. Пихта сибирская.

Гр-н Иванов В.И. сообщил, что бельмо можно удалить без операции, если на ночь в глаз закапывать по одной капле (ежедневно) свежей живицы пихты. В глазу ощущается сильное жжение, но даже застарелое бельмо рассасывается.

26. Дягиль лекарственный.

Гр-ка Самусенко Н.С. сообщила, что население очень ценит дягиль как средство, помогающее при истощении нервной системы, что подтверждают и лечащие врачи. Дозировку и рецепт не указала.

27. Полынь - любой вид.

Гр-н Иванов В.И. сообщил, что бородавки можно безболезненно удалить, если их ежедневно несколько раз смачивать крепким настоем или отваром любого вида полыни.

28. Переступень (брионку) белый.

Гр-н А.С. сообщил, что принимал тонкий порошок корня брионии при недостаточности сердечных клапанов и гипотонии с сильным недомоганием и расстройстве нервной системы. Дозировку не указывает. Получил заметное улучшение, нормализовалось кровяное давление, укрепились нервы.(Гр-н Арутюнян А.С. из г.Еревана).

29. Конопля посевная.

Кандидат медицинских наук, врач Соломченко Н.и. из г.Донецка сообщил, что при бронхиальной астме хорошие результаты даёт народный рецепт: - 5-10 г.семян конопли измельчить, прокипятить в стакане воды или молока, процедить, отжать. Выпить приёмами за день.

30. Дубовая губка (гриб трутовик).

Гр-н Седов Н.П. сообщил, что местные жители Марийской АССР Горномарийского р-на п/о Митряево - дер.Барково при болезни Боткина (желтуха, гепатит) пьют отвар этого гриба. Рецепт приготовления и дозировка не указаны.

31. Дурман обыкновенный.

Гр-н Иванов В.И. сообщил, что при надобности удалить волосы с участка кожи, в быту пользуются травой дурмана: 150 г. травы (всё растение с корнями) кипятят в 1 л.воды, пока получится крепкий отвар. Этим отваром смазывают участки тела, где нужно удалить волосы. Отвар хранится годами, не портится и свойств не теряет.

32. Молочай - любой вид.

Гр-н Иванов В.И. сообщает, если больные места лишаем смазывать латексом любого молочая, то это излечивает заболевание. Этим же средством лечат и чесотку.

33. Сушеница болотная.

Кандидат биологических наук Суханова И.В., из Москвы, сообщила народный рецепт лечения тромбофлебита и другиз тромбозов: перед сном делают тёплые ножные ванночки в настое травы сушеницы. Столь же полезны и общие ванны.

34. Грецкий орех.

Гр-н Иванов В.И. сообщил, что для удаления волос с участка тела достаточно 2-3 раза смазать волосистую поверхность соком разрезанного зелёного грецкого ореха.

35. Ш и п о в н и к.

Гр-ка Малахина (врач) из г.Ялты сообщила, что в быту очень часто пользуются корнями шиповника при отложениях солей в суставах. Собирают корни поздней осенью, когда опадут листья. Дозировку не указывает.

36. Василёк шероховатый.

Гр-н Копылов В.И. (зубной врач) из Краснобо-

рецкой больницы Архангельской обл. сообщил, что водным настоем васильк успешно лечил некоторые нервные болезни: 50 г.растения (травы с корнем) на 1л. воды, кипятил до объёма 0,5 л.,фильтровал и давал больным по полстакана 3 раза в день перед едой (пить лучше теплым). Курс лечения 5-6 недель. Действие хорошее, без побочных явлений.

37. О г у р е ц.

Гр-ка Трощенко Р.М. из г.Таганрога сообщила, что при маточных, кишечных, геморроидальных, раневых и других кровотечениях можно с большим лечебным эффектом пользоваться огуречными плетями (огудинами), собранными уже осенью, после уборки огурцов. Траву сушат, мелко режут, промывают в холодной воде от пыли. 50 г. в 0,5 л.воды доводят до кипения, настаивают и принимают 3 раза в день по полстакана. В первые же дни кровотечение останавливается, наступает общее улучшение. В первое время желателен постельный режим на 2 - 3 дня. Этим простым средством спасла многих женщин от смерти.

38. Сирень обыкновенная.

Гр-ка Ионес Е.Е. из Московской обл., завод имени Ильича сообщида, что чай из листьев сирени, собранных в период цветения, оказывает хороший лечебный эффект при бронхиальной астме.

39. Липа сердечная, мелколистная.

Гр-н Ивасенко В.Н., г.Азов Ростовской обл., сообщил, что из сушеной древесины липы получал сухой перегонкой жидкость, которую успешно применял для лечения экзем (сухой и мокнущей).Больные места смазывают в день 2 раза (уьром и вечером).

Примечание. Предложение интересно тем, что оно аналогично препарату "Лесовая-I" и "Лесовая-2", получаемому путем сухой перегонки из древесины лещины и применяемого при лечении экземы. Возможно, что сухой перегон древесины липы имеет свои особенности.

40. Пажитник - греческое сено.

Гр-ка Копалина из Москвы сообщила, что для лечения свищей, туберкулезных язв, ран, болезни легких - в быту успешно применяют семена пажитника. Готовят отвар семян, который (применяют) принимают внутрь, а оставшуюся кашицу после отвара с успехом прикладывают к ранам и язвам, которые очень быстро заживают.

41. Крапива жгучая.

Кандидат биологических наук Суханова И.В., из Москвы, передала народный рецепт лечения ожогов. Из свежей травы жгучей крапивы готовят водочную настойку. Смочив в ней бинт, прикладывают к месту ожога.

Примечание. Любые сведения о лечении ожогов Военная медицинская академия (г. Ленинград) собирает с большим вниманием, поскольку лечение ожогов остаётся самой серьезной проблемой военной медицины.

42. Ель обыкновенная.

Гр-н Иванов В.И. предлагает рецепт мази, которая очень быстро лечит ожоги, незаживающие язвы, в том числе трофические, свищи, даже "когда мясо отваливается до самых костей": по 100 г. - еловой живицы, свиного внутреннего сала и пчелиного воска. Всё перекипятить. Сначала рану промыть "известковой водой" (I стол. ложка негашеной извести растворить в I л. воды), затем наложить

повязку с приготовленной мазью. Самые тяжелые язвы излечиваются, как сообщает автор предложения, 3-4 повязками.

43. Грецкий орех.

Гр-ка Ченурова В.Н. сообщила, что спиртовую (водочную) настойку тонких перегородок ореха принимают по столовой ложке I раз в день при образовании зоба.

Примечание. Перегородками грецкого ореха (водочной настойкой) в народной медицине пользуются весьма часто, в частности на Кавказе, и особенно при нервных болезнях (как сильным успокаивающим средством). Желательно это проверить экспериментально и дать окончательный ответ по этому вопросу.

В марте 1973 г. поступило еще 35 предложений, они занесены в картотеку народной медицины, но особой новизны не представляют.

Предложения эти следующие:

- алоэ применяется при сердечной недостаточности;

- аконит - как растирание при радикулите, ревматизме (а некоторые граждане даже часто чрезвычайно ядовитое средство принимают в малых дозах внутрь при язве желудка);

- лук репчатый - для укрепления и роста волос, против перхоти;

- чеснок - против перхоти;

- мухомор красный - для растирания при дари-радикулите (в народной медицине мухомор как средство от радикулита очень популярен, было много писем. Часто люди пишут, что в больнице не получили улучшения, а мухомором вылечили радикулит.

По-видимому, следует основательно проверить это популярное народное средство.

Например, шахтер Поначевнов Н.А. из Кемеровской обл., г. Калтан, сообщил, что более 10 лет страдал хронической формой радикулита. Из больницы выписали совершенно инвалидом. По совету травницы натирал больные места водочной настойкой из шляпок мухомора и быстро стал на ноги. Сейчас работает;

- лопух - при нарывах, опухолях, грыже;
- лебеда лоснящаяся - как ранозаживляющая, при нарывах;
- свекла огородная - при надрывах тяжестями;
- березовая зола - при себоррее (перхоти);
- календула - при конъюктивите, понижении зрения, как общеукрепляющая;
- спорынья - для производства аборта;
- гриб копринуса - против бородавок;
- очанка - при ослаблении зрения;
- белена черная - при "отнятии ног от ушиба";
- грецкий орех - для окраски седых волос;
- золой перегородок грецкого ореха - удаляют волосы в местах, где их рост не желателен;
- каланхоэ Дайгремонта - при желудочно-кишечных болезнях;
- ромашка аптечная - при ревматизме;
- мята - при сердечных приступах;
- табак-махорка - сок свежих листьев против слезотечения;
- кубышка желтая - золой из семян лечат бельмо;

- сосна - почками лечат туберкулез легких;

- живицей сосны - незаживающие язвы и раны;

- подорожник большой - настоем листьев лечат кашель и сильные кровотечения;

- сон-трава - для производства аборта;

- пиретрум большой (калуфер, кануфер) - против глистов, при дизентерии, промывают глаза;

- родиола розовая (золотой корень) - при атеросклерозе;

- клещевина - спиртовая настойка касторового масла для втирания при облысении, выпадении волос;

- акация белая (робиния) - при воспалении придатков, белях и других женских болезнях;

- костяника - при псориазе;

- рябина обыкновенная - плодами лечат стенокардию и гипертоническую болезнь;

- одуванчик лекарственный - при кашле;

- черника - при упадке зрения, воспалении глаз (конъюктивит).

44. Овес. Средство для лечения бронхиальной астмы. Кандидат медицинских наук, врач Соломченко Н.И., из г.Донецка, сообщил о следующем народном рецепте: 2 кг зерна овса и по 200 г свежих листьев и коньяка, еще добавить мед. В эмалированной посуде залить эту смесь пятью литрами воды и на три часа поставить в духовку (температура как для выпечки хлеба). Затем процедить, отжать и еще добавить по 200 г алоэ, коньяка и меда. В духовке довести до начала закипания и сразу вынуть, остудить, процедить и отжать. Кроме этого - из трех литров молока получить сыворотку, к ней добавить I стакан меда и I00 г измельченного корня девясила, поставить в горячую духовку на 4 часа. По

остывании процедить и отжать. Оба отвара держать в прохладном месте. После легкой еды принимать 3 раза в день. Курс лечения 2-4 месяца, иногда достаточно и одного месяца, даже двух недель. При таком лечении еще желательно пить минеральную воду "боржоми" и принимать фитин - по I таблетке 3 раза в день после еды, а на ночь - по 2 таблетки фосфена.

Тот же врач сообщил еще рецепт для лечения бронхиальной астмы: 2 головки (не зубки) чеснока и 5 лимонов стереть на терке, залить I л кипяченой воды комнатной температуры. Настаивать пять дней, процедить, отжать. Принимать по I столвой ложке 3 раза в день за 20 мин. до еды.

45. Средство для лечения алкоголизма.

Гр-н Гириенко В.А. рекомендует полынь (вид не указан) и золототысячник в равных весовых частях. Из смеси приготовить отвар (дозировка не указана), который дают пить алкоголикам. Средство это снимает желание к алкоголю.

Примечание. В настоящее время принимаются в стране всевозможные меры борьбы с алкоголизмом. Необходимо любые средства проверять и среди них искать эффективные для внедрения в медицинскую практику.

46. Средство для лечения лишая.

Гр-н Иванов В.И. предлагает лечить лишай следующим народным рецептом: сначала больное место натереть чесноком. Потом втирать березовый уголь в смеси с соком лопуха (из свежего корня). Втирание делают 20-30 минут. По уверению автора 2-3 процедуры излечивают стригущий лишай (трихофитию)

47. Свекла огородная.

Гр-н Иванов В.И. сообщил, что для лечения ангины пользуются таким рецептом: натереть стакан свеклы, влить I стол.ложку уксуса, дать настояться, сок с уксусом отжать и прополоскать им рот, горло и немного проглотить (I-2 стол.ложки). Этим простым средством многие вылечили даже хроническую ангину (тонзилит).

48. Молочай обыкновенный.

Гр-н Пузавков М.О. сообщил народный рецепт лечения грибкового заболевания ног: готовят настой или отвар из травы молочая и в нем парят ноги. Уже первые 2 процедуры приносят значительное улучшение, а вскоре и полное излечение.

49. Ясень обыкновенный.

Гр-н Иванов В.И. из г.Волжска Волгоградской обл. для изгнания глистов рекомендует принимать внутрь крепкий отвар коры ясеня. Рецепт приготовления и дозировка не указаны.

Примечание. В свое время Институт гельминтологии очень интересовался народными антигельминтными средствами. Ставилась проблема полной ликвидации гельминтозов среди человека и животных (путем подбора средств антигельминтного действия, внедряемых в пищу человека и посева пастбищ с травами антигель минтного действия для скармливания скоту).

50. Подмаренник настоящий, желтый.

Гр-ка Воробьева А.И. из г.Бийска сообщила, что ее муж был инвалидом 2-й группы после Отечественной войны. Началось воспаление почек, госпитализировали, но через полгода вернули в семью как безнадежного. Соблюдая строгую диету, начал лечение подмаренником. Принимал большими дозами,

без нормы, вместо чая и воды, отвар травы. Через 2 месяца прекратились невыносимые боли. До этого боли были просто ужасными, моча с кровью. Врачи говорили, что идёт распад почек. Постепенно наступило полное излечение.

Примечание. Подмаренник желтый весьма ценное в народной медицине растение. Мне известны случаи тяжелой формы геморроя, которые излечены только тем, что больные пили без нормы настой (чай) травы из подмаренника. В свое время мною было предложено технологу В.А.Шевелеву приготовить галеновый препарат из этого растения и сравнить его с настойкой стальника, применяемый при геморрое. Сырье подмаренника получать гораздо проще и дешевле, чем сырье стальника, растущего только на юге СССР. Возможно, что и активность у подмаренника выше, чем у стальника. Очень полезно рекомендовать даже обычную настойку или траву подмаренника для домашего приготовления настоя. Это будет, несомненно, прекрасным желудочно-кишечным средством с широким диапазоном действия. Растение совершенно безвредное, и в быту широко применяется при различных кожных заболеваниях, для ванн, настой пьют при фурункулезе, как "кровоочищающее".

51. Любисток лекарственный.

Гр-н Иванов В.И. из г.Волжска сообщил народный рецепт сердечных болезней: 40 г сушеных корней любистока кипятить 7-8 минут в I л воды, настоять в теплом месте не менее 20 минут. Этот настой принять за день в 4 приема. Настой нужно готовить всегда свежий.

52. Ежевика.

Гр-н Антонов А.И. из г.Сочи сообщил народный рецепт лечения дизентерии: принимают без особой нормы отвар из веточек ежевики. Автор письма уве-

ряет, что положительный результат сказывается в первый же день лечения.

53. Корни малины.

Врач Ульянов А.А. из г.Тольятти еще с 1966 года и по настоящее время настойчиво добивается признания его метода лечения бронхиальной астмы корнями малины. Сообщает, что, применяя отвар корней малины, он получил прекрасный результат. Давность болезни была от пяти до сорока лет. У всех 18 больных астма инфекционно-аллергической этиологии. Затем лечил еще 6 больных, которые до этого были так тяжелы, что "не знали светлых промежутков" и каждый новый день встречали словами - "Скорее бы умереть, чем так жить". Автор письма уверен, что это простое средство можно будет применять и для лечения крапивницы и экзем.

Предложение автора проверялось лабораторией народной медицины. Был получен положительный противовоспалительный эффект корней малины, при астме же эффекта не было. Однако проф.А.Д.Турова нашла нужным исследования продолжить. Автору послано письмо с просьбой еще дослать корни малины для продолжения исследования.

54. И в а - любой вид.

Гр-н Иванов из г.Волжска Волгоградской области сообщил народный рецепт лечения экземы. Крепким отваром из молодой сушеной коры ивы обмывают больные места. Уже 3-4 процедуры дают заметное улучшение.

55. Бузина травянистая.

Гр-ка Заболотина из г.Махачкала Дагестанской АССР сообщила, что она знает больного, которого должны были оперировать по поводу рака (точнее не указано), но дальнейшее хирургическое вмешательство нашли бесполезным. Жене предложили

взять безнадежного больного. Прошло 16 лет, а человек жив и здоров, но и сейчас состоит на учете как онкологический больной. Он вместо воды и по сей день продолжает пить отвар бузины травянистой (пьёт отвар корней). Автор письма тоже часто пользуется этим отваром при желудочно-кишечных страданиях, пьет отвар без нормы, каждый раз получая заметное улучшение.

56. Р о ж ь.

Гр-н Иванов В.И. из г.Волжска сообщил, что приобретенный от животных лишай (трихофития) можно быстро излечить, если в больное место несколько раз энергично втереть очень тонкую ржаную муку (просеивают через капроновую ткань).

57. Рябина обыкновенная.

Гр-ка Долгова А.И. из г.Фрунзе сообщила, что если массу из ягод рябины нанести на бородавку, на геморроидальные шишки, то излечение наступит очень скоро. Поскольку, бородавки являются предраковым заболеванием, она рекомендует проверить плоды рябины в качестве дополнительного средства в лечении раковых опухолей.

58. Чистец лесной.

Гр-н Иванов В.И. из г.Волжска сообщил, что если больные лишаем места смачивают крепким отваром чистеца, или парить в этом отваре, то болезнь быстро излечивается.

59. Сирень обыкновенная.

Гр-ка Никишова М. из Калужской обл., Козелецкий р-н, д.Плюсково сообщила, что при сахарном диабете лечатся настоем почек сирени, которые собирают весной, при их набухании. Сушат в тени. 1 стол.ложку почек заваривают 1 л.кипятка. Принимают по 1 стол.ложке 3 раза в день до еды.

60. Чемерица Лобеля.

Гр-н Иванов В.И. из г.Волжска сообщил, что в быту чемерицей лечат вывихи, опухоли и ушибы: свежие корни мелко крошат и варят в воде (пропорция не указана). Теплым отваром натирают больные места. По мнению автора предложения, вывих без правки становится на свое место, опухоль опадает. Этим же отваром лечат отеки (путем растирания).

В апреле текущего года было еще одно предложение, не представляющее новизны, но по существу полезное:

- ель обыкновенная,
- лук репчатый,
- растительное масло,
- медный купорос.

Готовится мазь: 20 г еловой живицы, добавляют одну растертую головку луковицы, льют 50 г масла (лучше оливкового) и добавляют 15 г медного купороса. Все тщательно растирают и доводят до кипения. Мазь обладает жгучим действием, но активно лечит нарывы, ушибы и переломы костей.

Было сообщение о применении йода и марганцево-кислого калия в период эпидемии гриппа: в носу делалось промывание теплой водой с добавлением небольшого количества йодной настойки или воду подкрашивали слегка марганцево-кислым калием. Эту воду втягивают в нос несколько раз в день. Таким средством многие избежали в период эпидемии гриппа заболеваний. Этим же средством лечат и гайморит.

63. Тысячелистник обыкновенный.

Гр-н Козлов И.С. сообщил, что врачи с большим трудом лечат различные виды экземы, а болезнь

быстро излечивается, если крепким настоем тысячелистником парить больные места и принимать настой этого же растения внутрь.

64. Репешок аптечный.

Гр-н Кузавков М.О. из г.Киева сообщил, что при геморрое и полипозе кишечника очень полезно принимать настой или отвар травы репешка аптечного, одновременно это средство применяют для примочек и микроклизм.

65. Алоказия или арма крупнокорневая.

Гр-ка Милаева М.Л. из г.Тореза Донецкой обл. сообщила, что больные ноги очень хорошо растирать спиртовой настойкой из свежего растения армы (берут один лист на 0,5 л спирта).

Примечание. Это тропическое растение довольно обычно в комнатной культуре среди экзотических цветов. Сок растения очень жгучий.

Об алоказии были интересные сообщения и прежде (в 1961 и 1966 г.). Спиртовая настойка свежих листьев предлагалась как наружное средство для лечения ревматизма, радикулита, ишиалгии; успокаивающее и рассасывающее при ушибах; ранозаживляющее, облегчающее страдания невралгического характера, при болезни щитовидной железы, мастите. Было подтверждено противовоспалительное действие растения, далее, однако, растение не изучалось.

66. Укроп огородный.

Гр-н Иванов В.И. из г.Волжска сообщил, что недержание мочи с большим трудом лечится, а в быту этот недуг (в любом возрасте) можно излечить даже за неделю: нужно I столовую ложку семян укропа заварить стаканом кипятка и хорошо настоять в теплом месте (лучше залить в термосе). Всю

смесь выпить за день в один прием. Были случаи полного излечения.

67. Астрагал нутовый, хлопунец.

Гр-ка Фролова М.И., из Воронежской обл., п/о Елань-Колено, прислала посылку с этим растением (в стадии плодоношения) с просьбой установить вид астрагала и проверить его как заменитель астрагала пушистоцветкового. Учитывая, что астрагал пушистоцветковый не могут освоить в культуре, а природный запас так мал, что это растение почти не применяют в медицине; предлагается испытать астрагал-хлопунец, который засоряет сады и огороды и который очень трудно искоренить.

Примечание. Поскольку астрагал пушистоцветковый изучался Днепропетровским медицинским институтом, поступившую посылку переправили в адрес этого института.

68. Чистотел.

Гр-н Кузавков М.О. из г.Киева сообщил, что полоскание, приготовленное из равных частей чистотела и ромашки аптечной, быстро излечивает флегманозную ангину и полипы в носу (полоскание довольно крепкое, но дозировка не указана).

69. Чистотел.

Гр-н Чубко Н.И. из Брянской обл., Климовский р-н, п/о Чуровичи, сообщил, что его много раз клали в больницу с диагнозом: склероз головного мозга, сердечная астма, эмфизема легких. Больничное лечение улучшения не приносило, когда же начал дома принимать настой травы чистотела (три стакана в день, без особой нормы), стал быстро поправляться. До этого врачи рекомендовали сменить местожительство.

70. Корица цейлонская.

Гр-н Богданов Г.Б. из г.Днепропетровска сообщил, что многие гипертоники принимают корицу с медом или с простоквашей и получают большое облегчение.

71. Щитовник душистый или "каменный зверобой"

Гр-ка Шеврюкова С.А. из Красноярского края, Ермоловский р-н, с.Новополтавка, сообщила, что этим папортником, вместе с мать-и-мачехой лечат самую тяжелую форму туберкулеза легких, а настоем только травы одного папортника лечат воспаление легких, ангину, нарывы. Противовоспалительное действие этого растения многие считают сильнее, чем у алоэ и подорожника. Примочки настойкой или настоем этого папортника успешно лечат тяжелые ожоги (быстро снимают боль, зашившие рубцы не остаются видимыми); обладает растение и сильным кровоостанавливающим действием).

72. М о л о ч а й.

Гр-н Кузавков М.О. из г.Киева сообщил, что если больные подагрой ноги парить в отваре или горячем настое молочая (вид не указан) быстро наступает облегчение. Помогает это средство и при судорогах.

73. М о л о ч а й.

Гр-н Козырьков П.А. из Волгоградской обл., г.Ленинск, сообщил, что млечным соком быстро удаляют бородавки, кондиломы и различные новообразования в виде "родинок", незаживающие язвы; даже был случай излечения накожного рака носа. Иногда достаточно нескольких смазываний латексом (соком),(вид молочая не указан).

Примечание. Молочаи очень желательно изучить, хотя бы для наружного применения против борода-

вок и кондилом, различных язв.

74. Саксаул безлистный.

Гр-н Арпишкин П.И.из Казахской ССР, Чимкентской обл., г.Кентау, п/о Ачисай, сообщил, что в народной медицине Казахстана настоем из молодых веточек саксаула лечат болезни печени, почек, удаляют камни из желчевыводящих путек, почек, мочевого пузыря. Был случай, когда одна больная несколько лет страдала камнями в почках и мочевом пузыре. Болезнь была столь изнурительной, что врачи, испытав медикаментозное лечение, решили больную оперировать, но больная предварительно решила полечиться саксаулом. Когда она начала пить отвар из молодых веточек, в первое время боли обострились, потом стало лучше. Отвар принимала полтора месяца. Осмотрев больную, врачи были поражены ее цветущим видом, ибо до этого лечения они ее знали как крайне истощенную, худую, очень слабую - не могла держаться на ногах.

Более точный рецепт не сообщается.

Примечание. В 1969 г. мною были переданы на проверку молодые веточки саксаула, присланные из г.Чимкента гр-кой Ф.Ф.Лютичия в лабораторию народной медицины (для проверки противовоспалительного эффекта) и в лабораторию противомикробных средств. Установлено противовоспалительное действие, но растение токстично, требуется разработка дозировки. Сведения из лаборатории противомикробных средств не поступали. К сожалению, дальнейшее изучение этого, совершенно нового, растения, в медицине прекращено.

75. Щавель конский.

Гр-н Москвин П.А, из г.Лиепая, прислал посылку корней неизвестного растения, не желая открывать название растения. По некоторым предположе-

ниям это корни щавеля конского. Рекомендуется корни проверить (в виде отвара - 300 г корней на 3 литра воды, варить 20 минут, периодически помешивая) как средство против мокнущей экземы (но не сухой). Больные места следует смачивать 2 - 3 раза в день, не накладывая повязки. Сообщает, что этим средством уже излечил 20 больных. Пишет, что препарат этот придумал сам, не пользуясь никакими источниками, а потому желает иметь патент на изобретение. Применяет это средство с 1941 года.

Примечание. Посылка хранится у меня с корнями. Намечена первичная экспериментальная проверка, если вид растения будет установлен точно (по сообщению из фармкомитета, это корни щавеля).

● 76. Можжевельник обыкновенный.

Гр-н Иванов В.И., из Волгоградской обл., город Волжск, сообщил, что при болезни печени, почек, селезенки и мочевого пузыря в быту пользуются ягодами можжевельника: сначала съедают одну ягоду в день, ежедневно прибавляя по ягоде, доводя до 50 г. ягод в день. К концу курса лечения (50г ягод в день), наступает значительное улучшение и даже полное излечение.

● 77. Латук или молокан дикий, салат компасный.

Гр-н Козырьков П.А., г.Ленинск, сообщил, что млечный сок этого растения, как и сок молочая, наружно можно применять как средство против бородавок, кондилом, опухолей, язв, появляющихся новообразований в виде "родинок" и, наверное, против кожного рака. Иногда 2-3 смазывания латексом этого растения приносит значительное улучшение.

Примечание. Это обычное у нас растение как лечебное средство почти не изучено. В Иране оно известно как ранозаживляющее средство.

78. Сон-трава, прострел, ветреница.

Гр-н Щербаков А.Л. в районную газету "Знамя", в г.Давлеканово (Башкирия), прислал это растение как семейное давнее средство лечения животных и людей. Сообщает, что его дед этим средством излечивал больных сапом лошадей и людей, безнадежно больных туберкулезом легких. В настоящее время вся семья предохраняла себя этим растением от эпидемии гриппа. Редакция газеты от себя подчеркивает, что автор письма весьма положительный человек, которому следует верить и просит проверить растение в эксперименте.

79. Акация белая, робиния.

Врач Меклер М. из Москвы прислала бандеролью цветы белой акации с просьбой экспериментально проверить как средство для лечения гипертонической болезни. По ее мнению, препараты из цветов белой акации способны понижать артериальное давление, что на организм человека цветы оказывают действие, близкое к резерпину. Считает, что, поскольку на юге СССР это дерево широко распространено в городских посадках и лесозащитных насаждениях, цветы его следует попытаться использовать как замену резерпина.

Примечание. Автору послано письмо, что предложение будет принято к сведению, но необходимо получить от автора дополнительные материалы: рецептуру, обоснование мнения относительно идентичности действия цветов с действием резерпина.

80. М о л о д и л о.

Гр-ка Попова Т.М. из Горно-Алтайского края, с.Манжерок, сообщила, что у ее трехлетнего сына были глисты (карликовый цепень). Врачи запретили посещать ему детсад. Лечение в больнице ничего не изменило, тогда мать обратилась к деревенской травнице, которая за месяц полностью выле-

чила ребенка, применяя гораздо более безвредное средство (сок молодило), чем это делали в больнице. Ребенка поили отваром свежего растения. Многие и другие лечились соком свежего растения от глистов, а также и от золотухи (скрофулеза). Сок растения приятен на вкус, кисловатый. Растение с мясистыми, сочными листьями.

Примечание. Виды молодила, как и виды очитков очень близки к тропическому растению - каланхоэ (бриофиллюм), которое население широко начало применять как наружное и внутреннее средство для лечения ожогов, ран, язв, сердечной недостаточности, язвенной болезни и многих других страданий. Сок каланхоэ, на основании исследований современной отечественной народной медицины, Киевским медицинским институтом был предложен для лечения трофических и других язв, ожогов и в настоящее время изучается как внутреннее средство при различных желудочно-кишечных болезнях. Лечебные свойства молодила изучены очень слабо, но растение весьма перспективное, как и очиток.

81. Комплексный препарат для лечения рака желудка.

Гр-ка Барнакова Т.С. из Москвы сообщила, что одна больная, отказавший от предложения врачей оперироваться по поводу рака желудка, начала лечиться дома народным средством: 2 столовые ложки сока алоэ (от цветка не моложе трех лет), соединила с 0,5 л коньяка. Отдельно 3 листа (свежих) от цветка пеларгонии залила тремя столовыми ложками кипятка, поместила, поместила в горячую паровую ванну (баню) (кастрюлю с горячей водой), укутав, настаивала до утра (всю ночь). Полученный настой пеларгонии отцедила в коньяк с соком алоэ и добавила 3 капли настойки йода. Такое средство больная принимала по маленькой (коньячной) рюмке натощак 2 раза в день - утром и на

- Л и м о н - если жевать лимонную корку (богатую эфирным маслом), то это улучшает работу слабого сердца.

- Эвкалипт шариковый - лечат раны примочками (100 г листа на 1 л кипятка); ангину - полосканием 4-5 раз в день тем же настоем; теплым настоем делают припарки при геморрое; при ревматизме и радикулите - втирание (100 г листьев на 0,5 литра водки); при язве желудка и двенадцатиперстной кишки - принимают по 50 г 6 раз в день (настой из 20 г листьев на 1 л кипятка); при поносах - принимают по 20 г 4 раза в день (из 15 г листа на 1 л кипятка); при экземе (мокрой и сухой) - примочки из настоя (50 г листа на 1 л кипятка); при женских болезнях - спринцеванием - настоем из 200 г листа на 6 л кипятка.

- Фикус эластичный или "резиновое дерево" - больные ноги растирают спиртовой настойкой из свежих резаных мелко листьев фикуса (можно заменить листьями арумы или алоказии).

- Каланхоэ или бриофиллюм - размятые свежие листья быстро удаляют бородавки, если их прикладывать в виде повязки (иногда 3 приема достаточно для удаления бородавки). При начинающемся насморке достаточно 1-2 раза смазать в носу соком от свежего листа каланхоэ, как насморк быстро прекращается. При заболевании горла (простудного характера) сок смешивают с водой и используют как полоскание; это же средство (сок для смазывания в носу и полоскание горла) применяют при гриппе. При ожоге достаточно приложить мятый свежий лист каланхоэ, как боль быстро утихает и также быстро наступает заживление. Соком же лечат кератит и кератов, удаляют красные и другие пятна на лице, коже; соком же лечат лихорадку на губах (герпес, пузырьковый лишай). Еще одна больная (по телефону) из Москвы обратилась с просьбой в ВИЛР дать ей несколько корней живого ка-

ланхоэ для разведения дома. Это единственное средство, как она сообщила, которое ей помогает лечить псориаз (прикладывает размятые листья к больным местам).

- Земляника лесная - систематическая диета из земляники лечит витилиго.

- Просвирник приземистый - растертыми семенами просвирника лечат даже самый тяжелый кашель (на прием берут I чайную ложку порошка из семян и полстакана воды).

- Ромашка аптечная и бессмертник - в смеси I : I используются для лечения болезни печени у детей.

- Петрушка огородная - находит применение при задержке мочи - принимают настой из корней (100г корней на I л кипятка, настаивают I час и эту порцию пьют за день по 0,5 - 1 стакану). Улучшение наступает через 10-12 дней.

- Сосна обыкновенная - в виде водного настоя почек принимают при гипертонической болезни, болезни коры головного мозга, сердечно-сосудистой системы, легких и верхних дыхательных путей. Рекомендуется это средство особенно для больных старческого возраста.

- Спорыш или горец птичий (птичья гречишка) - широко используется растение при камнях в печени, желчном пузыре, почках, мочевом пузыре. Готовят крепкий настой спорыша (300 г) и бессмертника (цмина) (50-70 г) на 2 стакана кипятка (иногда берут 150 г спорыша и 50-70 г цмина на полтора стакана кипятка). Этот крепкий настой принимают без особой нормы и при возможности еще едят сырой турнепс.

- Радиола розовая (золотой корень) - водочную настойку (дозировка не указана) принимают по одной чайной ложке 3 раза в день до еды. Пользуются

при самых различных заболеваниях: геморрое, болезни печени и т.д.

- Дуб черешкатый - цинготные десна лечат полосканием настоя коры дуба или ромашки аптечной.

- Богульник болотный - чай из травы принимают при кашле и одышке, а длительный прием излечивает и бронхиальную астму (25-30 г травы на I литр кипятка).

- Пижма северная - сок пижмы (любого вида) обладает сильным ранозаживляющим действием. Раны, ссадины и язвы смачивают соком свежего растения или настойкой на водке, что быстро их заживляет, инфекция не развивается.

- Богородская трава (чабрец, тимьян) - лечит радикулит. Еще лучше, если в равных частях взять чабрец, ромашку аптечную, зверобой и цветы бузины черной. Из этой смеси готовят горячий настой, из которого на ночь делают компрессы (обязательно горячие), с укутыванием. Такой компресс к утру приносит большое облегчение.

- Мать-и-мачеха - прикладыванием размятых листьев излечили очень болезненную опухоль на десне (после удаления зуба). Настоем листье лечат воспалительные процессы желудочно-кишечного тракта, гастриты. Компрессы из мать-и-мачехи излечивают липому (доброкачественную жировую опухоль). Автор письма обращает внимание на то, что мать-и-мачеха обладает сильнейшим противовоспалительным действием, а врачи слишком ограниченно пользуются этим средством.

- Омела белая - настоем омелы с большим эффектом лечат гипертоническую болезнь.

- И м б и р ь - растиранием из имбиря лечат радикулит.

Из Восточно-Казахстанской области пришло сообщение, что казахи из религиозных соображений

даже не прикасаются к свинье, но у одного больного появилось так много бородавок, что его отстранили от работы на хлебопекарне. Врачи не могли удалить бородавки, больной был вынужден прибегнуть к совету знахаря - он смачивал бородавки свиной мочей и они очень быстро все исчезли, после чего он получил разрешение вернуться к своей работе на пекарне.

82. Овес посевной.

Гр-н Иванов В.И., г.Волжск, сообщил, что в быту при желтухе пьют по одному стакану 3 раза в день отвар овсяной соломы (полова), что весьма помогает.

83. Вереск обыкновенный.

Гр-ка Соловьева Л., г.Архангельск, сообщила, что многие люди собирают вереск в лесу, сушат молодые веточки и пьют как чай (с сахаром) при головокружении и головных болях, а также ри болезнях печени. Набивают полный чайник, заваривают кипятком и еще немного кипятят. Это многим весьма помогает.

84. Вереск обыкновенный.

Гр-н Табин А.И., г.Рыбинск, сообщил, что в быту вереск применяют при сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушениях кровообращения головного мозга и при болезнях мочевых органов. Способ приготовления и применения не указывает.

85. Волчье лыко.

Гр-н Иванов В.И., г.Волжск, сообщил, что в народе 20-30 г корней волчьего лыка отваривают в 50-100 г воды, еще настаивают 20 минут и принимают по 5 г при эпилепсии и как очень эффективное снотворное, от которого даже трудно разбудить человека.

86. Ф е р у л а.

Гр-ка Лобачева М.Н., г.Балашев Саратовской обл., привезла в ВИЛР образец "тянь-шанского женьшеня" (один из видов горной ферулы) и устно сообщила, что она о лечебных свойсвах корня узнала еще давно от одного китайского лекаря. Этот корень спас её от смерти (стадала желудком). После этого сама много лет лечилась этим корнем и лечила других при самых различных заболеваниях. Пользуется водочной настойкой из свежего корня (20-50 г корня на 0,5 л водки). Корень очень смолянистый, запах настойки имеет большое сходство с запахом хвои сосны; после заливания корней водкой, сразу же образуется осадок белого цвета. Настойкой смазывают раны, язвы, опухоли, нарывы. Внутрь принимают по I чайной ложке (иногда по столовой ложке) 3 раза в день, в рюмке воды до еды. Лично показала рубец от трофической язвы, которую залечила примочками этого корня. До этого врачи много лет лечили язву без всякого успеха. В период эпидемии гриппа принимала настойку и давала пить другим. Кто пользовался настойкой, гриппом не болели.

С успехом многих лечила настойкой ферулы при болезни печени, почек, селезенки, лечила грудницу (мастит), рак грудной железы, рак желудка, белокровие (лейкозы), различные желудочно-кишечные болезни, упадок сил, нервные расстройства; использовала настойку и как афродизиатическое средство (при пониженном половом чувстве). Вообще смотрит на корень ферулы как на панацею. Корни получает от знакомых из Средней Азии (собирают их среди скал под г.Фрунзе). На рынке небольшой корень ценится в 10-15 руб.

Примечание. Ферула интересна для более углубленного изучения. Различные виды весьма ценятся в восточной традиционной медицине.

В 1963 году было сообщение от гр-на Гондрих Н.И. (Казахстан, курорт Боровое), что ферула шамир обладает сильным ранозаживляющим действием, что она с большим эффектом использовалась во Второй мировой войне.

87. Ферула.

Одновременно с сообщением гр-ки Лобачевой М.Н. - пришло письмо от гр-на Атабекова С., из Чимкентской обл., Сузакского р-на, что в песках местной пустыни растет ферула с мощными корнями. Казахи этими корнями лечат ангину и потерю голоса (свежий корень трут как яблоко и едят без нормы) Больные экземой места натирают соком корня ферулы, болезнь быстро излечивается. Ревматики продолжительное время принимают свежий корень(прежде чем начать принимать обычную пищу). Продолжительное применение полностью излечивает ревматизм. Местное название растения - "илан".

88. Подсолнечник.

Гр-ка Осипова В.П., из Оренбургской обл.,Ново-Орский р-н, с.Ново-Орск, сообщила, что в быту отвар из сушеных лепестков (краевых цветков) подсолнуха пьют как противораковое средство. Более подробных сведений нет.

89. Зверобой пронзеннолистный.

Гр-н Иванов В.И., из Волгоградской обл.,город Волжск, сообщил, что при ночном недержании мочи (у детей и взрослых) весьма помогает, если принимать по стакану отвара из всего растения зверобоя.

90. Гриб-дождевик.

Гр-н Данилов Н.П., из Вологодской обл.,г. Череповец, сообщил, что он и вся семья его многие годы вместо йода пользуются грибом-дождевиком,

который обладает сильнейшим ранозаживляющим действием, мощно останавливает кровотечения. Был случай, когда в лесу топором получил тяжелое ранение. Лечить и защить рану было некому. Пришлось на рану наложить мякоть гриба. Боль быстро утихла, прекратилось кровотечение и рана быстро зажила без нагноения. Припудривание ран спорами гриба-дождевика тоже сразу останавливает кровотечение, заживляет раны. Споры сохраняются в сухом месте годами, не теряя лечебных свойств.

91. Кувшинка чистобелая.

Гр-н Иванов В.И., из Волгоградской обл.,город Волжск, сообщил, что при бессоннице, расстройстве нервной системы полезно принимать настой из семян кувшинки белоснежной или кубышки желтой: 60 г сушеных зрелях семян растирают в порошок и заваривают 0,5 л кипятком, настаивают 20 минут. Нужно этот настой выпить за день в 2 приема.

Курс лечения - до улучшения.

92. Сосна обыкновенная.

Гр-н Дробин В.М. из Пермской обл., г.Березняки сообщил, что он с детства страдал в летний период "расколом губы одной и двумя трещинами" с нестерпимой болью. Врачи не могли облегчить страдания.

В 1942 году, работая на лесозаготовках, эти раны попытался смазывать живицей сосны и, к его великому удивлению, боль сразу стихла.

Трехдневное смазывание живицей окончательно залечило раны губы. Помнит, что в это же время еще болел катаром желудка и язвой желудка (впоследствии узнал, что был рак желудка), но слизывая с больной губы живицу, быстро почувствовал улучшение в желудке и решил принимать живицу малыми дозами внутрь. Такое лечение очень быстро укрепило весь организм. В тяжелые годы страдал фурункулезом. Решил живицу намазывать на ткань и

прикладывать к больным местам. Обезболивание наступило буквально сразу (даже на голове, через слой волос). Два-три дня такого лечения приводило к полному рассасыванию фурункулов.

Частые ранения на лесозаготовках многие рабочие лечат живицей, а не йодом, это дает более лучший эффект; раны, самые тяжелые быстро заживают (в 2-3 дня) и всегда без боли. Многие живицей излечили мокнущую экзему, смазывая живицей больные места. Заживание наступает уже через 3-4 дня лечения.

Еще приводит такой случай: лесной сторож страдал больными ногами (от ступней до колен кожа просто гнила, отпадали куски с мясом). 10 лет больной не находил от врачей облегчения. Прием различных лекарств внутрь и мази - наружно не могли остановить болезнь. Автор письма решил больному дать сосновой живицы, которой смазали больные ноги. Через 8 дней наступило заметное улучшение, а на 10-ый день больной в бане смыл корку из живицы и отмершей ткани и появилась здоровая ткань. Больной скоро окончательно поправился, все раны зарубцевались.

Автор послал своё письмо в ЦК КПСС и возмущен, что больные сильно страдают от язв, ран, внутренних болезней, а врачи живицей не лечат, отвергая предложения тем, что применяется скипидар из этой живицы. Сам автор письма уже многие годы собирает живицу сосны, ели, пихты и принимает её внутрь по 5-8 г и, кроме пользы, ничего вредного не получает. Возраст его 72 года. Пользуясь живицей, совершенно легко перенес эпидемию гриппа, которая его не коснулась, а кругом болели люди с тяжелыми осложнениями. Убежден, что и рак можно лечить живицей хвойных пород.

Примечание. Предложение очень интересное, средство широко доступное, весьма эффективное. Крайне желателен выпуск натуральной живицы для на-

ружного и внутреннего применения. К этому можно еще прибавить поступившее в этом же году сообщение от заслуженной артистки РСФСР Т.К.Окуневской (Москва), что во Франции и других странах Западной Европы в последнее время огромную популярность получили так называемые "белые скипидарные ванны" для лечения отложения солей, артритов, атеросклероза, ревматизма, подагры, спондилеза, полезные для общего укрепления организма.

Для ванн готовится эмулсия: в эмалированной кастрюле растворяют 30 г тертого детского мыла в 550 мл воды, добавляют 0,75 г салициловой кислоты и кипятят на малом огне, помешивая деревянной палочкой. Горячую смесь соединяют с 0,5 кг живичного аптечного скипидара, хорошо перемешивая.

Эмульсию хранят в широкогорлых бутылках или банках с притертой пробкой. Такой эмульсии хватает на 12-15 ванн. Ванны принимают два дня, а третий день - перерыв. Продолжительность ванны 15 минут, температура - 37-38°, объем ванны -150 -170 литров. Первые 10 ванн задиваются эмульсией в возрастающем порядке: 20, 30, 40, 50, 60, 70, 75, 80, 85, 90 мл; остальные ванны получают по 90 мл эмульсии. Лечебный эффект очень хороший.

Зав.лабораторией профессор А.Д.Турова считает предложение по использованию натуральной живицы хвойных деревьев (сосны, ели, пихты и лиственницы) интересным и целесообразным для проверки в эксперименте.

• 93. Лапчатка прямая или калган дикий.

Гр-ка Мамонтова О. из г.Галича сообщила, что у населения дикий калган очень ценится; чай из его корней пьют по 1 стол.ложке, 3 раза в день до еды, при опущении желудка и надрыве тяжестями.

94. Родиола розовая или "розовый корень".

Гр-н Пущин Г.А. из г.Орджоникидзе сообщил, что ему с Алтая прислали корень этого растения и рекомендовали как средство при сахарном диабете: - 100 г корня (свежего) настоять на 1 л водки, принимать по 20 капель 3 раза в день за полчаса до еды.

95. Ш и п о в н и к.

Гр-н Иванов В.И. из Волгоградской обл., город Волжск, сообщил, что при воспалении печени очень полезно пить густой отвар корней шиповника. Принимают его 3 раза в день по полстакану или по стакану. Курс лечения заканчивают, когда наступит полное улучшение.

96. Ива пурпурная.

Гр-н Иванов из Волгоградской обл., город Волжск сообщил народный рецепт лечения желтухи: 60 г сушеной коры ивы кипятят 10 минут в 1 литре воды, еще настаивают сутки. Принимают по полстакана 3 раза в день перед едой.

97. К а р т о ф е л ь.

Гр-ка Левченко из г.Донецка сообщила, что цветы картофеля, в народной медицине, очень ценятся при раковых опухолях. Цветы сушат в тени. 1 столовую ложку цветов заваривают в поллитре кипятка, настаивают в горячем месте еще 3 часа. Принимают по полстакана 3 раза в день за 30-40 минут до еды. На курс лечения требуется 4 литра такого настоя. Сообщает, что видела больную, которая пользовалась с успехом этим средством. После такого лечения некоторые больные живут уже более десяти лет, чувствуют себя здоровыми.

98. Рогоз широколистный.

Гр-н Столяров В.И. из Краснодарского края, Красноармейский р-н, пос. Рисоопытный, сообщил, что болея сахарным диабетом, получил значительное улучшение, когда начал пить настой и отвар рогоза. Лечение одним инсулином такого улучшения не давало.

Менее интересными сообщениями были в июне месяце следующие:

- Тысячелистник обыкновенный - используется для лечения увеличенной селезенки. Берут 50 г травы с цветами на стакан кипятка, а еще лучше добавить 50 г цветов календулы (ноготков) и залить смесь 0,5 л кипятком. Принимают по I стакану 2 раза в день.

- Береза - березовый сок пьют при золотухе и цинге. При задержке мочи пользуются таким рецептом: I столовую ложку березовых почек настаивают в стакане кипятка I час. Пьют в один прием ежедневно. Курс лечения I0-I5 дней.

- Ноготки (календула) - 40 г сушеных цветов или всего растения заварить I л кипятка. Все нужно выпить в 3 приема за день при воспалении печени. Курс лечения продолжается до полного улучшения.

- Кузьмичева трава - в быту ценится как средство при различных желудочно-кишечных заболеваниях.

- Цмин, бессмертник песчаный - ценится в быту как средство для лечения желтухи. Крепким отваром можно желтуху излечить за неделю. Пьют как чай.

- Зверобой обыкновенный - настой в виде чая принимают при недержании мочи. Берут 50 г сушеной травы на I л кипятка. Принимают без нормы, вместо воды и чая.

- Гриб чага, паразитирующий на березе - многие хвалят чай из березового гриба при желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при гастрите. Принимают без особой нормы, вместо воды и чая.

- Каланхоэ пинната (каланхоэ чашечковидный) - в быту соком свежих листьев этого растения лечат головные боли.

- Петрушка огородная - крепкий отвар петрушки пьют без нормы при камнях в почках, мочевом пузыре, печени, в кровеносных сосудах (склероз).

- Шалфей лекарственный - настой или чай из сушеной травы пьют без нормы при недержании мочи. Настой готовят из 50 г травы на I л кипятка.

Были некоторые сообщения о комплексных сборах и средствах нерастительного характера.

99. Сбор для лечения болезни печени.

Гр-н Иванов В.И. из Волгоградской обл., город Волжск, сообщил о следующем сборе:

- 20 г зверобоя,
- I0 г спорыша,
- I5 г цикория дикого
- 20 г бессмертника песчаного,
- I5 г коры крушины,
- 5 г аптечной ромашки,
- 20 г цветков календулы лекарственной.

Берут 20 г.смеси на поллитра холодной воды, заливают на ночь, утром кипятят 5-7 минут, настаивают в теплом месте 20 минут. Принимают весь

настой за день в несколько приемов.

Воспалившуюся печень лечат смесью молока с пивом (0,5 л молока и I л пива), принимают 3 раза в день по 200-300 мл перед едой.

I00. Алоказия крупнокорневая (Арма).

Гр-ка Горобец В.З. из Аджарской ССР, г.Кобулетти, заручившись коллективной подписью, прислала письмо по поводу того, что еще с 1961 г. ее предложение применить "арму" как новое лекарственное средство в отечественной медицине совершенно не продвинуто соответствующими организациями вперед. Однако ВИЛР в своё время изучал это предложение и подтвердил противовоспалительный эффект листьев "армы"; предлагалась настойка как растирание при ревматизме, радикулите, гриппе и как внутреннее - при гипертонической болезни, бронхиальной астме.

В качестве примера автор письма указывает, что ее настойка из "армы" излечивает без вредных последствий, в то время как применение ряда средств иногда вызывает тяжелые осложнения. Например, при лечении хронического ревматизма вызвали болезнь печени.

Тов.Горобец настойчиво просит закончить работу с ее препаратом и внедрить его в арсенал лечебных средств отечественной медицины.

Примечание: об алоказии ("арме") как новом лекарственном растении уже сообщалось раньше(см. стр.28). К этому следует добавить, что все виды алоказии в свежем виде очень ядовиты (содержат летучее вещество ароин. В ядовитости свежего корня "армы" нам пришлосб убедиться в мае 1967 года: зам.декана физического факультета МГУ Б.В.Кропотов экстренно прислал в ВИЛР своего представителя с сообщением, что 12 ученых физиков, съев незначительное количество свежего корневища "армы"

получили тяжелое отравление, все в тяжелом состоянии доставлены в больницу.

Произошло это так: ученые собрались на банкете, где один из молодых врачей предложил им съесть по кусочку корня "свежего женьшеня". Сам врач не знал точно ботанического названия растения, которое он предлагал как корень женьшеня. Вскоре такая шутка переросла в трагедию.

Врачи больницы не могли оказать существенной помощи пострадавшим, пока в ВИЛР не был установлен вид растения.

Кроме ароина, виды алоказии содержат сапонины, алкалоиды, увеличивающие ядовитость растений этого рода. Некоторые представители этого растения используются охотниками для отравления волков. Но приведенные факты совершенно не означают, что от растения следует отказаться. Наоборот, растения, содержащие вещества сильного действия, должны особенно привлекать наше внимание.

Различные виды алоказии - обитатели тропиков (Индия, Ява, Молукка, Цейлон, Египет, Южный Китай, Малая Азия, Гвиана и др.), но некоторые виды, в том числе алоказия крупнокорневая введены в культуру как декоративные комнатные растения. Размножение алоказии более доступно, чем размножение алоэ. Следовательно, тропическое происхождение растения не может быть препятствием для получения сырья.

101. Укроп огородный.

Гр-н Иванов В.И. из Волгоградской области, город Волжск, сообщил, что при бессоннице вполне можно пользоваться снотворным напитком из семян укропа, отваренных в кагоре или портейне: 50 г семян варят на малом огне в 0,5 л вина. Перед сном принимают по 50-60 мл. Это народное средство более безвредно, чем другие снотворные, в то

же время обеспечивает глубокий, здоровый сон.

102. Кирказон Маньчжурский.

Гр-н Сопоньский Ю.Г. из г.Владивостока сообщил, что местные жители это растение называют "дедушкина борода" (за форму корней, отходящих от корневища). Корневищем с корнями лечат нервные болезни, печень и желудочно-кишечные болезни. Сам автор письма очень страдал головными болями и решил съесть немного сушеных корней этого растения. Буквально через несколько минут головная боль прекратилась и более не повторялась в следующие дни. Корень слегка жгучий.

103. Пион уклоняющийся.

Гр-ка Калянова М.П. из г.Новосибирска сообщает, что видела больных, которые получили значительное улучшение при лечении раковых опухолей настоем корня пиона. Народная медицина при раке желудка рекомендует корни пиона собирать в мае месяце. Подсушив их, готовят настой или напар, который принимают по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Дозировка приготовления настоя не указывается.

104. Т е р н.

Гр-н Иванов В.И. из г.Волжска сообщает, что народная медицина высоко ценит терн. Например, отвар из 5 г корней или коры веток на стакан воды (кипятить 15 минут) принимают небольшими глотками, без нормы, при различных воспалительных процессах.

При воспалительных процессах женской половой сферы, против белей такой настой пьют и, кроме того, используют для спринцеваний, разбавляя его кипяченой водов (1 : 1).

105. Малина обыкновенная.

Врач Ульянов А.А. из Куйбышевской области, город Тольятти, уже сообщал о своем методе лечения бронхиальной астмы корнями малины (см.стр.25, предложение № 53). Лаборатория фармакологии и народной медицины заинтересовалась этим предложением и запросила врача Ульянова А.А. о способе лечения. Тов.Ульянов дает следующее пояснение: -

- Корни следует собирать в период цветения малины или поздней осенью (летние корни дают меньший эффект). Собранные корни отмывают от земли и сушат в тени. Отвар готовил из 50 г корней на 0,5 л воды, кипятил на малом огне 30-40 минут. Дозировку подбирал не за счет увеличения или снижения концентрации отвара, а за счет увеличения дозы принятого отвара. Замечает, что шансы на выздоровление обратно пропорциональны давности заболевания. Обычно лечил больных с тяжелой формой бронхиальной астмы, которым другие средства не приносили облегчения. Если больной страдал только бронхиальной астмой, без других осложнений, то в таких случаях назначался только отвар из корней малины по 50-60 мл 3 раза в день. Лечение продолжалось до прекращения приступов удушья, плюс еще две недели такого лечения. При возникновении приступов в период лечения отваром приступы купировал теми препаратами, которые обычно назначались больному в таких случаях.

Больные, страдавшие только бронхиальной астмой встречались редко. Чаще больные одновременно страдали хронической пневмонией и бронхитами. Таких больных приходилось лечить комплексно: отваром корней малины с дополнением антибиотиков, сульфаниламидных препаратов, димедрола, йодистого калия, аспирина и даже диафиллина в вену.

В тяжелых случаях отвар корней малины назначался по 50 мл 4-5 раз в день и даже 6 раз.

Поскольку автор предложения - врач Ульянов А. прислал подробное сообщение о методе лечения и прислал корни, лаборатория приступила к изучению отвара корней малины при лечении бронхиальной астмы. Противовоспалительное действие этого отвара было установлено раньше (лаборатория народной медицины).

106. Тамус обыкновенный. ("Адамов корень").

Врач из г.Ялты (имя свое не сообщает), специально посетил ВИЛР с целью выяснить, не обладает ли токсичностью "адамов корень" - тамус обыкновенный, поскольку многие больные бронхиальной астмой с успехом лечатся таким составом:-

- берут в равных объемных частях свежий тертый корень тамуса, сливочное масло и мед. Эту смесь принимают 3 раза в день по чайной ложке. Положительный результат врач лично наблюдал много раз.

Сообщения, не представляющие особой новизны, были о следующих растениях:

- Лопух или репей (без указания вида).

В мае месяце свежие листья лопуха используют для обертываний при ревматизме и полиартрите. Делают это перед сном, на всю ночь. Корень лопуха, тоже майского сбора, трут как хрен и едят без нормы при раке желудка.

- Береза (без указания вида).

Для лечения алкоголизма рекомендуется довольно странный метод: сухие березовые дрова обильно посыпают сахаром и разжигают. Разгоревшийся костер гасят и заставляют этим дымом дышать алкоголика, после чего сразу дают выпить стакан водки. Автор письма заверяет, что будто после такого "лечения" алкоголик совершенно не пьёт водку.

- Календула лекарственная (ноготки).

Настоем из цветков календулы вылечили аритмию и другие сердечные заболевания. В народной косметике календулой удаляют угри: 2 столовые ложки цветков календулы, или сока свежей травы, соединяют с 50 мл чистого спирта, добавляют 40 мл воды и 30 мл одеколона. Всё настаивают двое суток в теплом месте. Добавляют 5 г борной кислоты (5%-ной) и 3 г глицерина. Этой эмульсией смазывают лицо 2 раза в день. Постепенно, но очень скоро кожа очищается от угрей.

- Кладония (лишайница) боровая.

Больные туберкулезом легких считают, что этот лишайник, а также лишайница оленья, много активнее лечат туберкулез легких, чем известная цетрария исландская ("исландский мох"). Рекомендуют оба вида лишайницы ввести в медицинскую практику как дополнение к цетрарии исландской. Тем более, что сбор на Крайнем Севере этих лишайников не представляет трудности.

- Огурец посевной.

Для ухода за кожей лица, как омолаживающее средство рекомендуется использовать сок старых огурцов-семенников: при отборе семян остается много огуречной жидкости, которую можно использовать как косметическое средство: перед сном смазывают лицо. Курс лечения 1 месяц. Кожа омолаживается, морщинки разглаживаются.

- Морковь посевная.

Утром и вечером рекомендуется протирать кожу лица морковным соком. Это освежает кожу, удаляет пятна на коже, омолаживает кожу.

- Молочай (без указания вида).

Для удаления веснушек народная медицина и косметика пользуются соком свежего молочая, которым смазывают кожу лица и, сразу же, кожу смазывают рыбьим жиром. После такой процедуры отслаивается и смывается тонкий наружный слой кожи, лицо очень скоро становится чистым, без веснушек и пятен. Рыбий жир предохраняет кожу от едкого действия сока молочая.

- Зоря лекарственная (любисток).

Если утром, натощак жевать 3-5 г сушеного корня любистока, то это хорошо успокаивает нервы, улучшает самочувствие. Еще рекомендуется пить отвар корня теплым, как чай, при болезни сердца, бронхов, при одышке; 40 г корня настаивают 12 часов в 1 л воды, потом кипятят 5 минут и еще полчаса настаивают в тепле, отжимают и эту порцию пьют за день в 4-5 приемов.

- Мак снотворный.

Мак, поскольку он содержит опий, считают очень вредным. Но если при бессоннице одну головку мака отварить в полстакане воды и перед сном выпить 3 чайные ложки отвара, то это обеспечит хороший сон, не принося вреда. Детям, которые часто ночью просыпаются и очень беспокойны, перед сном можно давать такого отвара по одной чайной ложке.

- Петрушка огородная.

Крепким водным отваром из корней петрушки, к которому добавляют немного сока лимона, можно пользоваться как косметическим средством для удаления веснушек. Лицо ежедневно смазывают утром и вечером. Если из всего растения петрушки приготовить крепкий отвар, то им можно смазывать лицо против загара.

- Подорожник большой.

Отвар сушеных листьев подорожника очень полезно пить, без особой нормы, при язвенной болезни и раке желудка.

- Брусника.

Чай из листьев брусники очень полезно пить без особой нормы при отложении солей (подагре, суставном ревматизме, артрите, полиартрите, шпоре, спондилезе).

107. Скипидар.

Гр-н Иванов В.И. из Волгоградской обл., город Волжск, сообщил, что получаемый из хвойных пород скипидар (живичный скипидар) народная медицина применяет для лечения геморроя: на 50-60 мл воды нужно 20 капель скипидара. Такую дозу принимают 3 раза в день. Курс лечения 2 недели. Через полгода курс лечения повторяют. После трех курсов лечения болезнь больше не повторяется годами.

108. Сбор для лечения отложения солей.

Тот же гр-н Иванов В.И. сообщает, что видел человека, который буквально не мог двигаться по причине отложения солей. Он совершенно поправился после длительного лечения сбором такого состава: по 1 кг коры березы и коры осины и 100 г коры дуба. Из этой смеси готовил крепкий отвар, уваривая его. Этот отвар принимал по 1/3 - 1/2 стакана 3 раза в день. В начале лечения боли усилились, в дальнейшем, постепенно наступило значительное улучшение.

109. Тысячелистник обыкновенный.

Медицинская сестра М.П.Калянова из г.Новосибирска сообщила, что если вымытую свежую траву с цветами пропустить через мясорубку, то эту

массу очень хорошо применять в хирургической практике для ускорения заживления и рубцевания ран; это же средство быстро снимает воспалительные процессы на поверхности тела.

Примечание. В этом отношении данное предложение подтверждается и другими сообщениями: например, гр-н Козлов И.С. указывал, что крепким настоем тысячелистника можно лечить экзему, которую врачи-дерматологи не сих пор не всегда могут излечить.

110. Ноготки (Календула лекарственная).

Гр-ка Завгородняя из Днепропетровской обл., Новомосковский р-н, с.Афанасьевка сообщила, что используя народный опыт, врачи тоже начали рекомендовать при гипертонической болезни принимать настой или отвар цветков ноготков, что хорошо помогает.

Примечание. Календула - излюбленное растение гомеопатии. Аллопаты ее применяют в основном как наружное средство (заимствовано тоже от гомеопатов). Однако на юге СССР, например, в Ставропольском крае, аптеки отпускают сушеные цветы календулы для внутреннего применения при желудочно-кишечных болезнях, болезни печени. Желательно цветы календулы проверить и как средство лечения гипертонической болезни. Поскольку календула имеет очень широкий диапазон лечебного действия, а сырье ее весьма доступно для широкой медицинской практики, крайне желательно расширить медицинское использование этого ценнейшего лечебного растения. Народная медицина календулой лечит даже рахит, это растение совершенно безвредно даже для детей, но врачи воздерживаются (без всякой причины) рекомендовать его как внутреннее средство. В широкой медицинской практике календула известна только как полоскание при ангине. Далеко не каждый врач знает, что ею отлично можно ле-

чить конъюктивиты и ряд других заболеваний.

III. Сабельник болотный.

Гр-н Стадэ из г.Житомира сообщил, что спиртовая настойка из корневища сабельника служит в быту весьма популярным средством для растирания при радикулите. Полезно принимать ее и внутрь.

Примечание. Это растение в народной медицине очень высоко ценится и известно под искаженным названием - "декоп", "дикопий" (исторически происходит от слова "декокт"). Народная медицина очень ценит сабельник болотный как средство лечения ревматизма, подагры, радикулита, ишиалгии, люмбаго и других невралгических заболеваний. Растение безвредное. На Крайнем Севере его широко употребляют как заменитель обычного чая. Очень желательно изучить лечебные свойства сабельника.

112. Тыква обыкновенная.

Гр-н Топорков С.М. из Свердловской обл., город Нижний Тагил сообщил, что им установлено "удивительное" свойство семян тыквы оказывать благотворное действие на сердце. Если систематически, в небольшом количестве употреблять в пищу (Как обычные семечки, или в размолотом виде, без кожуры), то это простое средство быстро снимает сердечные боли при стенокардии и других сердечно-сосудистых заболеваниях. Уверяет, что даже в самых тяжелых случаях, когда врач уже испытал уже все доступные средства и не получил лечебного эффекта, это средство оказывает удивительное действие.

Настаивает на право авторства данного предложения и просит научно апробировать.

Примечание. Народная медицина семена тыквы, как и мякость плода, использует против боли в мочевом пузыре. Семена обладают, как и сама тыква, мочегонным действием. Возможно, это оказыва-

ет положительное действие и на сердечную деятельность. Автор письма, видимо, слишком переоценивает лечебный эффект семян тыквы, как средства лечения тяжелой формы стенокардии. Тем не менее зав.лабораторией фармакологии и народной медицины профессор А.Д.Турова поручила провести экспериментальную проверку данного предложения (исполнитель - Г.П.Шарова). Результаты проверки должны сообщить автору предложения в начале 1971 года.

II3. Грецкий орех.

Медицинская сестра М.П.Калянова из г.Новосибирска сообщает, что любая женщина, если у нее интенсивно растут усы, может легко от них избавиться. Для этого достаточно сжечь скорлупу грецкого ореха, золу растворить в воде и этой вытяжкой смачивать места роста волос. Водный настой золы от грецкого ореха способен быстро прерывать рост волос.

Примечание. В быту давно существует мнение, что от излишней волосистости тела можно быстро избавиться водным раствором из золы скорлупы грецкого ореха, но справедливость такого рецепта никто не проверял до сих пор.

II4. Клоповник мусорный.

Гр-н Михайленко из г.Ворошиловограда сообщил, что смазывание соком растения бородавок приводит к быстрому и безболезненному их удалению.

Примечание. Лечебные свойства этого растения практически не изучены. Этот однолетний сорняк всюду широко распространен.

Сообщения о применении клоповника мусорного для удаления бородавок довольно часто повторяются в разных вариантах. Например, рекомендуется руки, покрытые бородавками, парить в горячем

крепком настое клоповника.

II5. Мелисса лекарственная.

Гр-н В.П.Лутченко из Брянской обл., г. Новозыбков сообщает, что многие с успехом принимают настой травы мелиссы при слабости сердца и как средство, снижающее кровяное давление.

Примечание. Наша отечественная медицина очень ограниченно использует мелиссу - только как средство ароматизации лекарств. Народная же медицина очень ценит растение и применяет часто как противосудорожное, болеутоляющее и особенно как сердечное средство. Несмотря на то, что уже имеются сведения о благоприятном действии препаратов из мелиссы у больных сердечными заболеваниями (исчезает одышка, прекращаются приступы тахикардии, снимаются боли в области сердца), это всем доступное растение практически нашей отечественной медицине не известно.

II6. Я Т Р Ы Ш Н И К.

Гр-н К.Хаписов из Дагестана, Левашинский р-н, (Сельхозуправление), что местное население соком свежих клубнекорней (салепа) успешно лечит туберкулез легких. Предупреждает, что повышенные дозы такого сока действуют на человека "одурманивающим образом".

Примечание. Отечественная научная медицина салеп салеп, получаемый от многих видов ятрышника и других представителей семейства орхидных, применяет только как обволакивающее средство, главным образом при кишечных катаррах у детей, частично использует и при отравлениях.

Восточная медицина рассматривает салеп как афродизиатическое средство и как средство, восстанавливающее силы при истощении. Наша отечественная народная медицина тоже очень ценит салеп

как средство, возбуждающее половое чувство.Бытует мнение, что старые клубни ятрышника подавляют половое чувство, а молодые оказывают обратное действие. Обработав такого рода сообщения и ознакомившись с литературными источниками,невольно приходишь к мысли, что современная научная медицина не использует ятрышник в полной мере.Еще в 1962 году мною была сделана попытка продвинуть клубни салепа для изучения как гормонального средства.

Экспериментальное исследование проводилось в лаборатории народной медицины канд.медицинских наук Я.А.Алешкиной с 1962 года по 1965 год включительно. Результаты получены весьма обнадеживающими. Клубни ятрышника проявили эстрагенную и гонадотропную активность. Активность оказалась столь очевидной, что нашими исследованиями весьма заинтересовалось Министерство сельского хозяйства СССР и прислало своих представителей для более глубокого изучения с целью использования этих клубней для получения высокого приплода от дорогостоящих пород рогатого скота. К сожалению, отсутствие сырья прервало эту интересную работу, Сырья же этого сколько угодно можно заготовить в некоторых районах Кавказа и в других областях СССР. К сожалению, в списках Лекарспрома салеп только числится как объект заготовок, но практически нам пришлось убедиться, что в действительности таковые не производятся.

Даже применение салепа только в животноводстве дало бы стране огромную экономию в золотой валюте, которая затрачивается на покупку племенных животных. Огромное государственное значение это имело бы и для улучшения породы существующего поголовья. Например, этот вопрос остается нерешенным для оленеводства на Крайнем Севере, для овцеводства в Средней Азии и на Кавказе.

Нет сомнения, что и для человека салеп мог бы быть использован значительно успешнее. По преда-

нию, еще древние сирийские воины, отправляясь в дальние и тяжелые походы, запасались сушеным салепом. Этот салеп многим из них спасал жизнь...

117. Гранат (гранатник).

Гр-ка М.П.Калянова из г.Новосибирска сообщила, что она, как медсестра убедилась в том, что при гипертонической болезни систематический прием сока плодов граната способствует мягкому, но верному понижению кровяного давления до нормы. Рекомендует возможно шире использовать это безвредное средство в отечественной медицинской практике.

Примечание. В нашей отечественной медицинской практике в основном используется только корка от плода граната - как средство против ленточных глистов и как вяжущее средство при желудочно-кишечных расстройствах. Учитывая, что поиск средств лечения гипертонической болезни и в настоящее время остается актуальным вопросом, весьма желательно провести экспериментальную проверку такого средства.

118. Крапива двудомная.

Гр-ка М.П.Калянова также рекомендует изучить крапиву как средство лечения тромбофлебитов. Как медицинская сестра, она была очевидцем благотворного действия крапивы при такого рода заболеваниях. Она сообщает, что если продолжительное время принимать настой листьев крапивы и при этом соблюдать диету (не есть мяса, рыбы и ничего жареного), можно излечить варикозное расширение вен.

Примечание. Крапива как лечебное средство изучена очень тщательно, но практическая медицина никогда не применяет ее препараты при тромбофлебитах. Заболевание это широко распространено, причиняет много страданий и настойчиво ожидает

более верных средств лечения.

II9. В и н о г р а д.

Гр-н А.Х.Бабаев из г.Баку сообщил народный рецепт лечения тяжелых желудочно-кишечных расстройств, дизентерии: в стакан наливают 60 мл заварки обычного чая. В этой горячей заварке растворяют 40 г сахара и доливают I00 мл свежего кислого (из зеленых, незрелых плодов) соку винограда. Нужно выпить стакан этой смеси. Уже через полтора - два часа наступает улучшение: боли в желудке прекращаются. Боль в суставах тоже лечат таким способом. Пользуются только соком незрелых плодов винограда.

Примечание. Различные способы лечения виноградом известны издавна, существует даже самостоятельная ампелотерапия, но в этой медицинской науке нет сведений о свойствах сока зеленых плодов винограда. Не уделяется внимание и другим органам виноградной лозы. В основе ампелотерапии лежит только зрелый виноград, его сок и вино из него.

Письма о применении виноградной лозы в быту очень редки. За II лет мною было зарегистрировано, кроме этого сообщения, всего 2 письма: в одном сообщалось, что сердечные болезни можно лечить виноградными листьями. В трехлитровый стеклянный баллон помещают 300 свежих листьев винограда, заливают холодной водой и настаивают три дня. Настой этот принимают по I00 мл 3 раза в день. Во втором письме сообщалось о том, что на виноделательных заводах остается в виде отхода виноградный жом (выжимки), а в садах, после обрезки винограда,- масса свежих молодых верхушек виноградной лозы и листьев.ВАнны и горячие припарки из этих отходов виноградного хозяйства народная медицина использует для лечения радикулита, люмбаго, ишиалгии и различных других неврал-

гических заболеваний.

Все эти предложения интересны, поскольку их научная ампелотерапия не затронула.

Менее интересными сообщениями оказались письма о следующих растениях:

Борец или аконит (без указания вида.

Несмотря на исключительную токсичность почти всех видов аконита, народная медицина упорно продолжает пользоваться корнями этих растений для лечения рака, язвы желудка и различных наружных опухолей.

Ч е с н о к.

При гипертонической болезни пользуются таким рецептом: на стакан измельченных зубков чеснока настаивают 0,5 литра водки (темное и теплое место). Настой принимают по I столовой ложке 3 раза в день до еды.

Вороний глаз.

Используются зрелые ягоды, которые уваривают без воды, получая из I кг ягод около 20 мл экстракта. Этот экстракт используют как наружное средство при укусах ядовитых змей (смазывают раны). Охотники используют смесь такого экстракта с кровью для травли волков.

Дрожжи пивные или пекарские.

Обычные пекарские дрожжи тоже используют для лечения змеиных укусов. В течение 3-х дней к месту укуса прикладывают свежие дрожжи, меняя их через каждый час. Еще лучше, если чередовать эти аппликации с аппликациями из толченого чеснока, каждый час меняя одно на другое.

• Сбор для лечения гипертонической болезни.

Такой сбор состоит из равных частей травы пустырника, травы сушеницы болотной и цветов боярышника; еще желательно добавить омелу белую.

Стакан такого сбора заваривают I литром кипятка, настаивают и принимают по I00 мл 3 раза в день за полчаса до еды.

Примечание. Сами по себе некоторые из этих предложений полезны, но они не представляют особой новизны. Например, препараты чеснока и растения в сборе для лечения гипертонической болезни аналогично используются и научной медициной. Однако такие сообщения еще раз напоминают нам о полезных действиях и свойствах многих растений, используемых в народной медицине.

Встречаются также предложения самобытные, своеобразные, порой и странные, представляющие некоторый интерес:

• Средство для лечения крапивницы.

Крапивницу (уртикария) иногда в народной медицине лечат и так: 3 капли "царской водки" растворяют в стакане кипяченой воды. Принимать начинают с I капли до 6 капель. Курс лечения 3 недели.

С к о р п и о н.

Существует мнение, что можно человека сделать невосприимчивым к жалу скорпиона. Для этого нужно 2-6 штук скорпионов посадить в широкогорлую бутылку (молочную) и поставить на солнце, закупорив.

Скорпионы погибнут, выделив своеобразный жир. Их вытряхивают из бутылки уже сухими и с жиром растирают в порошок. Будто, давая малыми дозами это средство ребенку, постепенно, на всю жизнь

делают его невосприимчивым к жалу скорпиона.

Примечание. Скорпион - не объект исследований ВИЛРа, но, возможно сообщение это имеет и практический интерес. Скорпион - чрезвычайно интересное насекомое уже потому, что о нём известен такой случай: в 1967 году в пустыне Сахара был произведен взрыв атомной бомбы. При этом взрыве скорпионы без вреда вынесли 7000 единиц радиоактивности взрыва; для человека же смертельны уже 700 единиц.

Ф а л а н г а.

На случай ядовитого укуса фаланги нужно иметь предварительно подготовленное следующее средство: в банку или широкогорлую бутылку сажают живую фалангу (ее ловят, стараясь не повредить) и заливают 25-30 мл чистого подсолнечного масла. Фаланга начинает очень "буйствовать", взбивая масло в пену. Когда фаланга погибнет и масляная пена отстоится, ее сливают в пузырек, который и берегут на случай укуча фаланги. Этим маслянным настоем на фаланге смазывают место укуса, что способствует безболезненному заживлению.

Примечание. Из моей практики работы впустынях Средней Азии известно, что таким средством очень широко пользуется местное население, но, видимо, такой рецепт себя не оправдывает. Дело в том, что укус фаланги опасен для жизни только при условии, если фаланга перед этим питалась трупом животного. Если на ее челюстях (они оставляют рану в виде четырех точек укола) остался трупный яд, то укус такой очень опасен и упомянутое средство не может оказаться противоядием. Укус, незараженной трупным ядом фаланги, и сам по себе проходит.

Черви дождевые.

Рак и туберкулёз легких лечат дождевыми чер-

вями: стакан червей (красного цвета), ополоснув водой, заливают I литром спирта или водки, с неделю настаивают, фильтруют и этим средством пользуются. Более подробный способ применения не указан, но до этого было аналогичного содержания письмо, в котором указывалось, что стакан дождевых червей настаивают с неделю в 0,5 литра водки и принимают при раке желудка по I столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

Примечание. Дождевые черви тоже не являются объектом изучения наших лабораторий, но следует заметить, что они являются лечебным средством и в традиционной восточной медичине, часто применяются и современной отечественной народной медициной.

Например, по известным мне письмам, еще в 1962 году гр-н Черных В.Ф. из г.Североморска сообщил такой интересный случай: он ослеп от бельма, когда ему было всего 1-2 года. С год его лечили врачи, но потом сообщили матери, что он обречен остаться на всю жизнь слепым. Мать начала лечить его своим домашним средством и вернула ему зрение, которое в настоящее время совершенно нормальное. Мать собрала дождевых червей, обмыла их от земли и засыпала сахарным песком, после чего поставила томиться в духовку. Получившуюся жидкость отфильтровала и этим средством вернула ребенку зрение. Способ лечения подробнее не указан. Аналогичное сообщение было и еще: обмытые от земли дождевые черви посыпались слегка солью, отчего они тоже давали своеобразную жидкость, которую отфтльтровывали и по одной капле закапывали в глаз для рассасывания бельма (катаракты). Через две недели такого лечения бельмо рассасывалось полностью, восстанавливая зрение.

Поскольку современная медичина не имеет средств, рассасывающих катаракту, было бы целесообразно изучить такого рода средство.

Рецепты против курения табака.

Это довольно оригинальные народные средства. Например, рекомендуется высушить в тени речного рака, а потом растереть его в порошок. 10 г такого порошка смешать с пачкой махорки или, вынув из пачки одну папиросу, незаметно подмешать туда порошок. Закурив такой табак, человек быстро откажется от курения вообще.

Предлагается и другой способ против курения: сжечь перо или пух любой птицы, в эту золу добавить 1/10 часть питьевой соды и такую смесь добавить в пачку махорки или незаметно всыпать в табак трех папирос. Действие будет аналогичное, только автор предложения убеждает, что порошок рака достаточен всегда для одной папиросы, а зола из птичьего пера с содой требует трёх папирос. В этом и другом случае курильщик получает стойкое отвращение к табаку. Оба способа вызывают сильнейшую рвоту с кашлем и головной болью, которые продолжаются до полутора часов.

Предлагается и третий своеобразный способ против курения: на сутки табак помещают около порошка медного купороса, а потом дают его курить, что тоже вызывает сильное отвращение к табаку.

120. Средство для лечения Ришты (Дракункулеза)

Гр-н Иванов В.И., из Волгоградской обл., город Волжский, рекомендует такой своеобразный способ лечения "от конского волоса" (ришты или дракункулеза): берут пучёк из колосьев ржи или ячменя, а можно и веник березовый, накладывают на поражённое риштой больное место и поливают горячей водой (нужно следить, чтобы не ошпарить больного), постепенно увеличивая температуру горячей воды. На колосьях или венике начнет собираться, скручиваясь в спирали, ришта. Рана после такого лече-

ния заживает на четвертые сутки.

Примечание. Ришта или дракункулез распространены довольно широко в Средней Азии. Заболевание это причиняет тяжелые и длительные страдания. Народная медицина разными средствами справляется с этим недугом. Обычно ришту очень медленно извлекают из раны, накручивая на спичку или прутик. При этом очень остерегаются ее разорвать, ибо она начинена мельчайшими яйцами, которые, попав в кровь человека, вновь начинают развиваться в новых ришт, усугубляя страдания больного.

Наматывание проводится много дней, а предлагаемый способ кратковременный и его желательно проверить в интересах практики.

В данном сообщении приводятся очень многие народные рецепты, присланные ботаником-любителем А.В.Савицким из Ворошиловоградской обл., г.Ровеньки. К сожалению в записях тов.Савицкого (четыре общие тетради) переплетаются данные опроса с уже известными литературными материалами. Среди этих записей трудно выделить что-либо оригинальное для лабораторного, более углубленного изучения, но для общей характеристики лечебных свойств отдельных растений эти записи целесообразно учесть, поскольку они содержат изобилие рецептов на отдельные растения, а также на некоторые сборы.

Тысячелистник обыкновенный.

При бронхите, особенно остром, рекомендуется принимать 4 раза в день по 2 столовых ложки сок свежей травы; или настойку (30 г травы на 100 мл спирта или стакан водки), по 40-50 капель 4 раза в день.

Аир болотный.

В быту используется очень широко. При водянке

принимают по 100 мл 3 раза в день за полчаса до еды отвар из 15 г корневища на 600 мл воды (варят на малом огне 15 минут). Другие готовят водочную настойку из 50 г корневища на 0,5 л водки, настаивая неделю. Принимают настойку по 1 чайной ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

При выпадении волос, от перхоти (себорея) голову моют отваром корневища аира.

При воспалении почечных лоханок (пиелит) принимают порошок корневища по 0,2 - 0,5 г 3 раза в день.

При гонорее делают сидячие ванны из отвара 30 г корневища на 1 л воды.

Настой или отвар из 15 г корневища на стакан воды (настаивают 8 часов или кипятят 20 минут), принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой при гриппе. Пользуются и настойкой:20 г корневища на 100 мл спирта или стакан водки. Настаивают 8 дней. Принимают по 20-40 капель 3 раза в день.

При альвеолярной пиорее (пародонтозе) и других разрыхлениях десен, с целью укрепления зубов и десен в зубной порошок подмешивают порошок аира из расчета 0,2-0,5 г на раз, чистят же зубы 3 раза в день.

К ранам и больным местам прикладывают вату, смоченную в настойке или настое аира. Это хорошее ранозаживляющее и противовоспалительное средство.

При истощении принимают настой или отвар по 100 мл 3 раза в день за полчаса до еды, аналогично и при астении (общей слабости).

Пьют настой, отвар или настойку аира и при инфекционных заболеваниях (болезнях) как обеззараживающее средство, промывают им различные язвы и раны; присыпают раны и язвы порошком из корне-

вища аира.

Препараты аира применяют даже при тифе и холере.

Во время эпидемий, как профилактическое средство, корневище аира жуют и это многих спасает от тяжелых заболеваний.

При различных желудочно-кишечных болезнях, язве желудка и двенадцатиперстной кишки принимают отвар или настой корневища по столовой ложке 3 раза в день, или настойку по 20-40 капель 3 раза в день.

Репешок обыкновенный.

При атонии желудочно-кишечного тракта принимают настой из травы (4 столовых ложки травы на I л кипящей воды) по полстакана 3 раза в день. Можно готовить тонкий порошок из травы и принимать его по 2-4 г.

Аналогично пользуются при водянке и сердечных недугах. При воспалении верхних дыхательных путей принимают по I/4 - I/2 стакана отвар, добавив мед, 3-4 раза в день.

Пырей ползучий.

Накожные болезни лечат ваннами из корневища. Берут 50-I00 г на ведро воды и варят полчаса в закрытой посуде. Ванны принимают по 20 минут ежедневно, температура воды 38о.

При сердечных заболеваниях принимают по I столовой ложке 4-5 раз в день отвар из 50 г корневища на стакан воды. Можно брать I00 г корневища на I л воды и кипятить до половинного объема.

Лук репчатый.

При атонии желудочно-кишечного тракта систематически перед едой употребляют немного свежего лука или 3 раза в день принимают по I чайной ложке отжатый сок. Это же простое средство лечит авитаминозы и гиповитаминозы, нарушение обмена веществ.

Чеснок.

При атонии желудочно-кишечного тракта едят систематически по 2-3 зубка 3 раза в день вместе с обычной пищей.

Бородавки и мозоли удаляют свежим соком или мазью из сока чеснока и свиного сала (I:I).

Алтей лекарственный.

При воспалении пищевода принимают по I столовой ложке каждые 2 часа слизистый настой из одной части корня алтея на 20 частей холодной кипяченой воды.

Этой слизью полощат горло при ангине.

При воспалении мышц (миозит), радикулите, миальгии, ишиасе, воспалении тройничного нерва пользуются компрессами из настоя корня (3-4 чайные ложки измельченного корня на стакан холодной воды настаивают 8 часов). Этим настоем при конъюктивите делают примочки на глаза. Можно готовить настой из 2-х столовых ложек листьев и цветов алтея на I-2 стакана кипятка.

При гриппе настой алтея принимают по столовой ложке каждые 2 часа. Принимают его и при различных отравлениях. Это хорошее отхаркивающее средство, а потому им пользуются и при сухости рта (ксеростемия).

Анис обыкновенный.

Для лечения кашля и бронхиальной астмы рекомендуется народный рецепт: 15 г семян аниса отварить в стакане воды. Принимать по 1/4 - 1/2 стакана 3-4 раза в день за полчаса до еды. Можно пользоваться и аптечным анисовым маслом - принимают по 2-3 капли на сахаре.

Лопух или репейник.

При водянке принимают 3-4 раза в день по 1/3 стакана отвар из 20 г корня лопуха на стакан воды.

Толокнянка обыкновенная.

При атонии желудочно-кишечного тракта принимают по 2 стакана в день отвар из 25 г листьев на 3 стакана воды (кипятят пока останется 2/3 объема).

При воспалении мочевого пузыря (цистит) принимают по полстакана 3 раза в день отвар из 30 г листьев на 0,5 л воды (кипятят 15 минут на малом огне и еще 20 минут настаивают, тепло укутав. Аналогично лечат воспаление почечных лоханок(пиелит), кровь в моче (гематурия), нефрит, отеки, водянку, поллюции, нервную слабость, инфекционные заболевания. Это сильное мочегонное и противомикробное средство.

Чернобыльник (Полынь обыкновенная).

В быту чернобыльник считают болеутоляющим средством. При боли и спазмах желудка принимают 1/3 стакана 3 раза в день отвар из 15-20 г всего растения на стакан воды. Пользуются и настойкой из 10 г растения на 100 мл спирта или стакан водки, принимают по 15-20 капель 3 раза в день.

Принимают и порошок из травы, по I чайной ложке, сдабривая горечь сахаром, 3 раза в день. Как антисептическое и при бронхиальной астме принимают отвар в тех же дозах, также пользуются настойкой и порошком из травы.

Бадан толстолистый.

При воспалении верхних дыхательных путей, изъязвлениях слизистой матки, влагалища, носа, рта и т.д. делают обмывания, примочки из настоя(20 г корня на стакан кипятка). Полезно принимать этот настой внутрь по 20-30 капель 3 раза в день.

Б е р е з а.

В быту очень популярна водочная настойка березовых почек. Почками наполняют бутылку, а промежутки заливают водкой, настаивают. Такую настойку разбавляют водой и делают примочки на раны, язвы, гнойничковую сыпь кожи. Пользуются спринцеванием при белях. При бронхите, туберкулезе легких и заболеваниях горла принимают очищенный березовый деготь по 5-I0 капель 3 раза в день.

Череда трехраздельная.

При подагре, артритах, крапивнице и других кожных болезнях принимают по 20 минут ванны из отвара травы череды (50-I00 г на ведро воды). Кипятят в закрытой посуде полчаса. Температура ванны 38°.

При этом очень полезно принимать внутрь, без нормы, чай из череды. Полезно свежей травой или настоем (4 столовых ложки травы на 5 стаканов воды) натирать воспалившиеся суставы при ревматизме, артрите, подагре, можно делать компрессы.

При различных грибковых заболеваниях рекомендуется пить чай следующего состава: по 10 г травы череды, фиалки трехцветной и травы водянки. 8 г смеси заваривают стаканом кипятка. Принимают по 2 столовые ложки 3-4 раза в день.

При крапивнице принимают 3-4 раза в день по полстакана настой из 50 г череды на 1 л кипятка, настаивают всю ночь.

Полезно пить чай из череды при нарушении обмена веществ, как "кровоочищающее", при себореи и т.д.

Переступень белый.

При плеврите и других болезнях легких принимают по чайной ложке 3 раза в день отвар из 20 г корня на стакан воды, или настойку из 25 г корня на 100 мл спирта или стакан воды, по 10 капель 3 раза в день. Аналогично лечат болезни сердца, воспаление легких.

Календула лекарственная.

Настой из 20 г (полная столовая ложка) на стакан кипятка используется для полоскания при ангине, используется для примочек и обмывания ран, язв, для спринцеваний и тампонов при белях. Отвар из 10 г цветов на стакан воды принимают 3 раза в день по 1-3 столовых ложки при раковых опухолях. Во всех случаях пользуются и настойкой из 25 г цветов на 100 мл спирта или стакан водки. Перед употреблением настойку разводят водой.

Соком свежих листьев протирают кожу лица для удаления веснушек и придания коже свежести.

Вереск обыкновенный.

При водянке принимают по стакану 4 раза в

день (вместо воды) настой из 40 г цветущих веточек на I л кипящей воды.

Пастушья сумка.

Настой из 2-3-х столовых ложек свежей или сушеной травы на стакан кипятка, принимают по I/3 стакана 3 раза в день при атонии желудочно-кишечного тракта. Можно пользоваться и свежим соком травы, пополам с водой, принимают по столовой ложке 3 раза в день.

Аналогично пользуются и при болезнях почек, мочевого пузыря, нарушении обмена веществ, воспалении почечных лоханок (пиелит), головной боли (от прилива крови). При застое крови в печени принимают сок свежей травы по столовой ложке 3 раза в день, за час до еды. При почечной и печеночной колике, песке и камнях в них - пользуются настоем из 30 г травы на стакан кипятка (по столовой ложке 4 раза в день, или через каждые 2-3 часа).

Препараты пастушьей сумки являются отличным кровоостанавливающим средством и в быту широко применяются при самых различных внутренних кровотечениях (маточных, легочных, почечных, желудочных и т.д.). Используют растение и как мочегонное средство, особенно при болезнях почек. Сок свежий, по 50 капель в ложке воды, 3 раза в день принимают при недержании мочи. Можно в таких случаях и принимать настой из 3-х ложек травы на стакан кипятка, принимать по I/3 стакана 3 раза в день.

В быту пастушья сумка ценится как "кровоочищающее" средство, пьют ее и при боли в печени, при поносах, против перхоти (себорея).

Василёк синий.

При болезнях почек и мочевого пузыря (спазмах, катаре) принимают по I/3 стакана (можно по I/2) 2-3 раза в день, настой из I0 г краевых цветков на стакан кипятка. Толченые семена прикладывают к бородавкам для их удаления.

Золототысячник зонтичный.

При болезнях почек и мочевого пузыря многие пользуются аптечной настойкой (по I5-20 капель 3 раза в день за полчаса до еды), или готовят домашнюю настойку из 25 г травы на I00 мл спирта или стакан водки и принимают по I столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Принимают и отвар столовыми ложками (из I5 г травы на стакан воды).

Чистотел.

В быту пользуется очень большой популярностью. При одышке принимают по 2-3 столовых ложки настой из I5 г травы на стакан кипятка, или по I5-20 капель 3 раза в день настойку из I0-I5 г травы на I00 мл спирта или стакан водки. При водянке, особенно брюшной, принимают настой 4 раза в день по I/4 стакана.

При раке кожи пользуются мазью из свежего сока чистотела (I часть сока на 4 части вазелина), или берут порошок из травы чистотела и вазелин (I:I). Такой мазью пользуются и при мышечных судорогах, миозите, полиартрите (воспалении суставов). Настой чистотела в народе считается хорошим желчегонным средством, принимают его и при болезни селезенки. При различных кожных болезнях (чесотка, пятна на коже, золотуха, лишай, почесуха, язвы) лечат примочками и обмываниями крепким настоем или соком чистотела. Чистотеловой

мазью лечат лихорадку губы (герпес) и даже рак кожи, упорные боли при ревматизме. Примочками крепким настоем лечат экзему.

Цикорий дикий.

При водянке принимают 50-70 мл 3 раза в день отвар из 15 г всего растения на стакан воды. Ежедневно готовят свежий отвар.

Б о я р ы ш н и к.

При водянке принимают по 15-30 капель в рюмке воды, после еды, 3 раза в день настойку из одной части свежих цветов боярышника на 10 частей 70° спирта (настаивают неделю). Если больной водянкой страдает и ревматизмом, то доза принимаемого средства увеличивается в 3 раза. Цветы собирают в начале их распускания.

Чернокорень лекарственный.

Как болеутоляющее при спазмах и боли в желудке принимают по 1/2 чайной ложке 3 раза в день отвар из 5 г корня и листьев на стакан воды, или готовят настойку из 15 г корня или листьев на 100 мл спирта или стакан водки, принимают по 15-20 капель 3 раза в день. Можно принимать сок свежего растения по 5-10 капель 3 раза в день. Сок консервируют спиртом или водкой, заготавливая впрок.

Морковь посевная.

При вздутии живота принимают 3 раза в день по 1 г порошок из семян моркови, или принимают по стакану 3 раза в день горячий настой из семян (1 столовая ложка семян на стакан кипятка, парят всю ночь). Аналогично можно пользоваться и семенами дикой моркови.

Раковые опухоли на теле смазывают морковным соком и принимают его внутрь при любых раковых опухолях. При цистите и других воспалениях почек и мочевого пузыря тоже рекомендуется больше принимать морковный сок.

Живокость полевая.

При катаре мочевого пузыря, любых воспалениях мочевых органов принимают по стакану 3 раза в день отвар из 20 г травы на I л воды кипятка. Живокость полевая считается в быту хорошим противовоспалительным средством.

Росянка круглолистная.

Многократное смазывание соком свежего растения бородавок и кондилом приводит их к безболезненному исчезновению; смазывание кожи лица утром и вечером соком росянки выводят веснушки.

Эфедра или Кузьмичева трава.

При бронхиальной астме принимают по 2 столовой ложки 2-3 раза в день за полчаса до еды отвар из I5-20 г молодых веточек эфедры на 0,6 л воды. Этот отвар уваривают до половины объема.

Хвощ полевой.

Весьма популярен в народной медицине. При влажном плеврите принимают по I/3 стакана 3 раза в день отвар из 30 г травы на стакан воды. При водянке принимают по 3 столовых ложки 3-4 раза в день отвар из 50 г травы на стакан воды. Считается хорошим очищающим средством.

При воспалении почек, мочевого пузыря (цистите) принимают отвар по I/3 стакана 3 раза в день. При желтухе принимают отвар из 50 г травы по 3

столовые ложки 3-4 раза в день (или принимают по I/2 чайной ложки аптечный экстракт полевого хвоща).

В домашних условиях аптечный экстракт заменяют настойкой из 30 г травы на I00 мл спирта. При костоеде (остеомиелит), воспалении костного мозга на ночь прикладывают к больному месту компресс из отвара полевого хвоща; используют отвар и настой хвоща для полосканий при болезни дёсен и зубов (2 столовые ложки травы парят всю ночь в стакане воды).

Хвощевые компрессы и примочки применяют при лечении нарывов, фурункулов, стригущего лишая, кожного зуда. Отвар и настой полевого хвоща принимают как мочегонное средство, особенно при сердечных и почечных отёках.

Застарелые раны и язвы лечат мазью такого состава: на одну часть аптечного экстракта полевого хвоща берут 4 части коровьего масла или вазелина (экстракт можно заменить домашней настойкой).

При кровавой рвоте пользуются таким рецептом: готовят смесь из травы полевого хвоща и плодов можжевельника обыкновенного (I:I); 50 г смеси заваривают стаканом кипятка, немного кипятят и еще настаивают 20 минут. Принимают по 3-4 столовые ложки 3-4 раза в день.

Синеголовник плосколистный.

При бронхите принимают 4 раза в день отвар из I0 г травы на стакан воды. Можно готовить отвар из целого растения, мелко изрезав.

Желтушник левкойный.

При водянке принимают по I0 капель 3 раза в день настойку из 20 г травы на I00 мл спита или

стакан водки. Можно заменить и аптечной настойкой.

Эвкалипт шариковый.

Настой или отвар из 10 г листьев на стакан воды чаще всего используют для примочек, полосканий и спринцеваний как антисептик, но этот же настой можно принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день как болеутоляющее средство при спазмах и боли в желудке.

Молочай лозный.

Млечным соком свежим молочая многие удаляют бородавки, кондиломы и появляющиеся "родинки", лечат различные язвы, даже известен случай положительного лечения рака кожи на носу.

Гречиха посевная.

При бронхите пьют чай из 40 г цветов на 1 л кипятка. Это простое средство облегчает кашель, особенно сухой.

Дымянка лекарственная.

Растение в быту весьма популярно. При атонии желудочно-кишечного тракта принимают по 1/3 стакана 3 раза в день настой или отвар из 10 г (2 полные чайные ложки) травы на стакан воды. Можно принимать по 30 капель 3 раза в день настойку из 25 г травы на 100 мл спирта или стакан водки. Аналогично принимают дымянки и как тонизирующее средство, особенно при гипотонии, астении, импотенции, а также при водянке, катаре желудка, особенно при пониженной кислотности, воспалении мочевого пузыря (цистите), "потнице", геморрое. В последнем случае еще пользуются и мазью из 1 части сока травы или крепкого отвара на 4 части сли-

вочного масла или вазелина.

Будра плющевидная.

При бронхиальной астме принимают по 15 капель 3 раза в день настойку из 15 г листьев на 100 мл спирта или стакан водки.

При воспалении легких пользуются таким рецептом: по 2 столовые ложки листьев будры и почек тополя любого вида (можно осиновые почки) и одну столовую ложку цветов бузины черной. Эту смесь заваривают тремя стаканами кипятка и настой принимают в течение дня.

При болезни почек и мочевого пузыря принимают по 3 столовые ложки 4 раза в день настой из 10 г листьев будры на стакан кипятка. Можно принимать по 15 капель настойку.

Сушеница болотная.

Сушеница обладает болеутоляющим средством, а потому в быту часто применяется при спазмах и боли в желудке. Принимают по столовой ложке 4-5 раз в день до еды отвар из 30 г травы на стакан воды. Пьют этот отвар без особой нормы и при раке кожи, кожных язвах. Получив увариванием крепкий отвар, делают маз из одной части отвара и четырех частей масла коровьего и меда. Для мази можно использовать вместо отвара тонкий порошок травы.

Раны примачивают крепким отваром сушеницы.

При гипертонической болезни принимают ароматические ванны из сушеницы, по 20 минут при температуре 38°. Отвар готовят из расчета 50 г.травы на ведро воды.

Бессмертник песчаный или Цмин.

При белях делают спринцевания отваром из цветов (I столовая ложка на стакан воды); этот же отвар пьют по полстакана 3 раза в день за час до еды, теплым. Курс лечения - 3-4 недели. Используют отвар и как мочегонное средство, особенно при водянке.

Грыжник голый.

При водянке принимают по полстакана 3-4 раза в день настой из 20 г травы на 2 стакана кипятка. Некоторые принимают отжатый сок свежей травы по 2 столовые ложки 3-4 раза в день.

Ястребинка волосистая.

При болезнях печени, ее опухании, при пониженной кислотности принимают напар из 40 г всего растения на I л воды. Напар делят на 4 равные порции и принимают в течение дня. При желтухе принимают порошок из травы.

Облепиха.

При выпадении волос, облысении полезно систематически употреблять в пищу ягоды облепихи или пить без нормы отвар молодых веток и этим отваром протирать кожу головы и волосы. В быту усиленно едят ягоды облепихи больные куриной слепотой (гемералопия).

Хмель обыкновенный.

При холецистите и других воспалениях желчного пузыря и печени принимают по столовой ложке 3 раза в день отвар из I0 г шишек хмеля на стакан воды, или принимают по 40 капель 3 раза в день

настойку из 25 г шишек на 100 мл спирта или стакан водки. Аналогично лечат водянку, нефрит, воспаление почек, мочевого пузыря (цистит), желтуху, болезнь селезенки. Крепкий отвар, получаемый увариванием, используют для получения мази (1 часть отвара на 4 части вазелина) для лечения лишая, пятен на коже, различных кожных болезней.

При выпадении волос голову моют 2 раза в неделю в отваре из смеси растений: по 20 г шишек хмеля и корней лопуха, 10 г цветов каиендулы. Отвар или настойку хмеля принимают при невралгии, нарушении обмена веществ, считается "кровоочищающим" средством.

При радикулите применяют для растирания настойку или мазь.

При бессоннице отвар хмеля пьют теплым по стакану перед сном.

Как успокаивающее нервы принимают отвар по по столовой ложке 3 раза в день. Мазь из хмеля успокаивает боль от ушибов и синяков.

Зверобой обыкновенный.

Растение обладает тонизирующим действием, его применяют - принимают по полстакана 3 раза в день в виде настоя (10 г травы на стакан кипятка) при гипотонии, астении, импотенции. При ангине пользуются настойкой из 30 г травы на 100мл спирта или стакан водки, по 50 капель 3 раза в день после еды и 40 капель разводят в полстакане воды для полоскания горла.

Бели лечат очень быстро спринцеванием: 2 - 4 столовые ложки травы на 2 л воды, кипятят 20 минут (процеживают).

Касатик водяной.

При водянке принимают несколько раз в день

(вместо воды) стаканами смесь из 2-4 ложек столовых сока свежего корня с 0,7 л молочной сыворотки.

При белях делают спринцевание из отвара (20 г корня на стакан воды), этот же отвар принимают по 2 столовые ложки 4 раза в день.

При воспалении мышц (миозит), радикулите, люмбаго, ишиалгии, воспалении тройничного нерва втирают в больные места эмульсию из 120 г толченого корня на 0,5 л растительного масла.

Настоем обмывают раны, язвы, свищи.

• Грецкий орех.

Как общеукрепляющее, при авитаминозе и гиповитаминозе пьют по 1/3 стакана 3 раза в день настой из 20 г листьев или зеленой плодовой корки ореха на стакан кипятка.

• Можжевельник обыкновенный.

При ревматизме и подагре принимают по 20 минут в день ароматические ванны из отвара ягод и веток (50 г на ведро воды). Варят в закрытой посуде полчаса. Температура ванны 38^{0}. При воспалении среднего уха вводят смоченную и слегка отжатую вату в настойке из ягод можжевельника, что быстро снимает боль и оказывает противовоспалительное действие.

Отвар ягод (20 г на стакан воды) принимают по 1/3 стакана 3 раза в день как мочегонное средство, однако при нефрите можжевельник противопоказан.

При ревматических болях делают растирание настойкой из 15 г ягод на 100 мл спирта.

Глухая крапива.

Готовят настой из 15 г цветущих верхушек растения на стакан кипятка. Принимают по стакану 3 раза в день при воспалении почечных лоханок (пиелит), крапивнице (уртикария), кровотечениях (маточных, легочных, носовых), болезнях мочевого пузыря и мочевого канала.

Хатьма Тюрингийская.

При белях делают спринцевания из отвара корня (8 г на стакан воды).

Используют для полосканий при воспалении слизистой горла, полости рта, примочками лечат раны.

Багульник болотный.

При кашле и бронхиальной астме принимают по полстакана 5-6 раз в день чай из 25 г веточек багульника на 1 л кипятка. Такой чай принимают в течение двух недель.

Пустырник.

При катаре горла и легких принимают по две столовые ложки 3 раза в день настой из 20 г травы на стакан кипятка. Можно пользоваться и аптечной настойкой пустырника - принимать по 10 капель 3 раза в день.

Любисток лекарственный.

Отвар корня из 10-15 г на стакан воды принимают по полстакана 3 раза в день при сердечных болезнях, водянке, белях; в последнем случае прием внутрь сочетают со спринцеваниями этим отваром.

Плаун булавовидный.

Отвар из 2 столовых ложек спор на 2 стакана воды (кипятить 15 минут), принимают по 1 столовой ложке (вместе со спорами) через каждый час как болеутоляющее средство при спазмах и боли в желудке. Если нет спор, можно принимать по 2 столовые ложки каждый час отвар из травы плауна (30-40 г травы на 1 л воды).

Аналогично лечат и болезни почек и мочевого пузыря.

Мальва лесная.

При опухоли селезенки принимают по 15-20 минут ванны перед сном, температуры воды 38°. Состав ванны: 200 г травы мальвы и по 150 г травы чернобыла (полыни обыкновенной) и ромашки аптечной, добавив литровую банку зерен овса. Эту смесь заливают кипятком и весь день вымачивают в 5 литрах воды, а затем выливают в ванну.

Ромашка аптечная.

Народная медицина значительно шире использует ромашку, чем это делают врачи. При ангине горло полощат настоем цветов ромашки, а еще лучше готовить сбор из 3-х частей ромашки и 2-х частей цветов липы. 20 г сбора заваривают стаканом кипятка, настаивают 20 минут и используют для полоскания.

При болезнях почек и мочевого пузыря принимают по 1/3 стакана 3-4 раза в день до еды теплый настой ромашки (15-20 г цветов на стакан кипятка).

Ромашковыми спринцеваниями лечат бели.

При подагре и ревматизме принимают ванны по 20 минут, вечером, перед сном, температура воды

38^0.

При воспалении мышц (миозит), радикулите, люмбаго, ишиалгии и невралгии пользуются припарками из цветов ромашки и донника (I:I).

Горячий настой ромашки принимают при простуде как жаропонижающее.

При спазмах желудка и кишечной колике принимают 3-4 раза в день по столовой ложке до еды настой ромашки.

При болезни кишечника пользуются ромашковыми клизмами.

При мигрени принимают по I/3 стакана до еды, горячий настой ромашки, 3-4 раза в день, или по 30 капель настойку из 40 г цветов на I00 мл спирта или стакан водки.

Настоем ромашки лечат хронический язвенный колит, крепким настоем обрабатывают раны и язвы, примочками лечат синяки и ушибы.

Принимают ромашковый настой как средство, успокаивающее нервную систему, флегмону, коньюктивит; воспалительные заболевания кожи тоже лечат примочками и компрессами из ромашки.

Во всех случаях цветы аптечной ромашки можно заменить цветами и травой ромашки безлепистковой, которая широко распространена как сорняк.

Смолёвка клейкая.

При болезнях почек и мочевого пузыря, как противовоспалительное принимают по столовой ложке 3 раза в день настой из 20 г травы на стакан кипятка.

Мелисса лекарственная.

При вздутии живота принимают по столовой ложке 3 раза в день отвар из 15 г травы на стакан воды, или пользуются настойкой из 25 г травы на 100 мл спирта или стакан водки, по 15 капель 3 раза в день.

Чай из мелиссы пьют как общеукрепляющее средство.

Татарник колючий.

При воспалении мочевого пузыря (цистит) принимают по столовой ложке 3 раза в день (некоторые принимают по стакану 3 раза в день) настой из 20 г листьев на стакан воды. Можно принимать тонкий порошок (просеяв от колючек) из листьев по чайной ложке 3 раза в день. Считается хорошим мочегонным и противовоспалительным средством.

При раковых опухолях (особенно после операции) принимают по стакану 3-4 раза в день настой или порошок из листьев.

Ятрышник.

Многие держат порошок из салепа из ятрышников на случай отравлений пищей, разовый приём при отравлении очень полезен. При астении (общей слабости) принимают 40 г салепа в день, с молоком и медом.

Салепом лечат дизентерию.

Береза.

Гр-ка Им Кондратьева из Москвы сообщила, что знает бывшего больного, который очень страдал желчно-каменной болезнью, но излечился тем, что продолжительное время ежедневно, утром и вечером,

за полчаса до еды, принимал по стакану настоя из сушеных листьев березы.

Горсть листьев разминают в мелкую крошку и обливают стаканом кипятка, еще настаивают 20 минут, процеживают. До применения этого народного средства больной при приеме пищи всегда испытывал острую боль, а врачебные средства не приносили помощи. В настоящее время всё может есть и вполне хорошо себя чувствует.

Чертополох курчавый.

Гр-н В.И.Иванов из Волгоградской обл., город Волжский сообщил, что бронхиальную астму и бронхиты лечат листьями чертополоха курчавого.

Способы применения различны: один готовят тонкий порошок из сушеных листьев и одну чайную ложку порошка размешивают в I/2 - I стакане воды и пьют во время приступа или систематически 3 раза в день.

Другие курят эти листья или кладут их на горящие угли и дышат дымом от них.

Василёк луговой.

Гр-н И.Т.Скачков из Ленинграда сообщил, что много лет лечился у врачей от хронической ангины (тонзилита), не получая улучшения. В 1963 году по рецепту народной медицины начал пить настой из сушеной цветущей травы василька лугового (одна столовая ложка на стакан кипятка) и вскоре получил большое улучшение. Настой принимал без нормы. С тех пор более не страдал ангиной, даже от холодной воды и мороженого. Это простое средство много раз рекомендовал своим знакомым, которые все остались им очень довольны. Просит растение изучить с целью внедрения в широкую практику.

8. Герань крупнокорневищная.

Гр-ка А.А.Гончарова из г.Серпухова вторично прислала посылку с листьями герани для изучения при лечении гипертонии семена для посева в ботаническом саду ВИЛР. Первая ее посылка поступила в 1968 году, но растение ошибочно изучалось как противовоспалительное средство. Установлена слабая противовоспалительная активность.

Сырье, вторично полученное, включено в план изучения на 1971 год как средство против гипертонической болезни; исполнитель первичного экспериментального изучения - Л.Ф.Белова.

Автор письма сообщила, что в Болгарии эта герань очень ценится и известна под названием "Здравец". Свежие листья добавляют в салата или по 2-3 листка едят 3 раза в день при гипертонической болезни.

Примечание. В СССР это вид герани практически отсутствует, редко встречается как заносное. Семена мной переданы вботанический сад ВИЛР (западно-европейский участок) для посева. О химическом изучении растения (терпены, связь между гермакроном и изогермакроном) имеются литературные источники, которые сообщены мной исполнителю.

9. Мушмула германская.

Гр-ка Г.А.Келейникова из Московской обл., ст. Кубинка сообщила, что на Кавказе население очень ценит листья мушмулы как лекарственное средство. Чай из листьев пьют без нормы как средство, улучшающее аппетит, пьют его при болезнях печени и туберкулезе легких. Указывает, что даже при тяжелых формах этих заболеваний, когда и врачи не могли помочь, чай оказывал удивительно благоприятное действие.

Примечание. Поскольку автор письма упоминает, что растение это из Японии, возможно речь идет не о германской или обыкновенной мушмуле, а об эриоботрии японской, локве или мушмуле японской.

Осина.

Гр-н П.В.Карнаух из Винницкой обл., райцентр Липовец сообщил, что болезни почек население успешно лечит во многих случаях отваром осиной коры. Принимают без нормы, вместо воды.

Лапчатка серебристая.

Гр-ка А.В.Никитина, учительница из Москвы сообщила, что знает женщину, которую безуспешно врачи лечили от базедовой болезни (тиреотоксикоза, болезни щитовидной железы), но она получила излечение, принимая продолжительное время, без нормы, чай из травы лапчатки серебристой.

Белая акация или Робиния.

Гр-ка Т.А.Бахтоярова из г.Краснодара сообщила, что она получила отличный лечебный результат, пользуясь спиртовой настойкой цветов белой акации как наружным средством при радикулите, миальгии, ревматизме, тромбофлебите, отложении солей, ушибах, ранах, простуде. Во всех случаях применяла как наружное средство. Отлично рассасывает вздувшиеся веночные узлы. Больные места нужно обильно смачивать и растирать. Даже при параличе, когда не действовали конечности, получала хорошие результаты.

Описывает случай, когда у женщины был тромбофлебит ног и паралич ног и рук, лежала без движения. После втирания настойки цветов белой акации вены на ногах начали нормализоваться, рассасывались узлы, а до этого "страшно было смотреть на

ее ноги". Общее состояние больной нормализовалось. Подобных случаев было много. Очень сожалеет, что это простое и доступное средство врачи не знают и не применяют. На юге СССР очень много белой акации, обильно и ежегодно цветущей.

Крапива двудомная.

Гр-ка Н.В.Отоцкая из Московской обл., г.Железнодорожный сообщила, что у нее очень ослабло зрение. Заметила, что весной, после месячной диеты на супах из молодой весенней крапивы улучшилось зрение на 2,5 диоптрии. Полагает, что это простое средство мы до сих пор не используем должным образом, хотя о крапиве уже известно много.

Фиалка трёхцветная или Анютины глазки.

Гр-н В.И.Иванов из Волгоградской обл., город Волжский сообщил, что при рахите детям дают пить напар из 20 г цветков и корней фиалки на стакан кипятка. Эту дневную порцию делят на 3 приема.

Дурнишник обыкновенный.

Гр-н А.П.Болдырев из Москвы сообщил, что врачи у него в левой почке обнаружили камень с голубиное яйцо и предложили удалить почку, но он от операции отказался. По совету травника две недели принимал настой из травы дурнишника (одну столовую ложку на стакан кипятка, еще кипятят с минуту и с утра до вечера настаивать. Принимал 2 раза в день перед едой по полстакана. Когда после такого лечения вновь была проведена рентгеноскопия, то она не обнаружила камня в почке, что весьма удивило лечащего врача. Автор письма просил изучить растение как средство лечения мочекаменной болезни.

Примечание. Поступившая от автора письма посылка с растением мнов передана для первичного экспериментального изучения в лабораторию. Предложение внесено в план работы на 1971 год. Исполнитель - З.А.Трутнева.

Из предложений, не представляющих особой новизны, можно отметить следующие:

Тысячелистник обыкновенный.

Напар из цветков тысячелистника и ноготков (на стакан кипятка по 10 г того и другого) детям - больным рахитом дают пить как чай, без нормы.

Л о п у х.

Если при радикулите к больному месту прикладывать нижней (пушистой) стороной свежий лист лопуха (на ночь), то боль скоро утихает, возвращая больному трудоспособность.

Настой корня лопуха совместно с травой цветущего лугового клевера принимают по стакану 4 раза в день при туберкулезе легких.

Соком из корня или листьев смазывают раны и язвы.

Если пить настой лопуха, он залечивает даже легочные язвы.

Настоем лечат золотуху глаз, ушей головы: дают пить без нормы и умывают их этим настоем или отваром.

За 2-3 дня можно излечить даже сильно запущенную золотуху (скрофулёз).

Хрен обыкновенный.

Прикладывание свежих листьев хрена к больным местам излечивает тяжелые боли при радикулите.

Листья прикладывают на несколько дней, их можно менять.

Колокольчик развесистый.

Настой из травы этого колокольчика принимают при головной боли.

Лимон.

Для улучшения слуха ежедневно едят по 1/4 части лимона, вместо с кожурой. Будто уже через неделю заметно улучшается слух.

Синяк обыкновенный.

Считают мнение, что растение сильно ядовито, неправильным. Водочная настойка из листьев хорошо лечит простудные болезни и является ранозаживляющим средством.

Молочай лозный или широковетвистый.

При бронхите и бронхиальной астме курят листья молочая.

Герань луговая.

Применяют при желудочно-кишечных болезнях.

Бессмертник песчаный или Цмин.

При бронхите пьют крепкий настой цветов бессмертника (цмина), в горячем виде, по стакану на прием.

Грецкий орех.

Рахит у детей лечат ваннами в отваре из корней или листьев.

Лавр благородный.

Хроническую малярию лечат отваром листьев на водке: 10 литров помещают в 0,5 л водки и некоторое время кипятят (1-2 минуты). Принимают такую водку во время приступа.

Настурция лекарственная, Жеруха.

В одном из писем сообщают, что растение незаслуженно забыто. Прежде оно под названием "ключевого салата" весьма высоко ценилось как источник здоровья. Растение забыто, несмотря на то, что современная наука подтвердила исключительную ценность растения, которое богато солями йода, железа, фосфора, калия; богато витаминами С, B_1, B_2, каротином.

В свое время селекция вывела культурные сорта, которые сейчас забыты. В прошлом растение широко культивировали как здоровую приправу к салатам и супам. Растение выращивали в канавках глубиной в 30 см и шириной 60 см. На дно помещали слой коровьего навоза и канаву почти доверху засыпали хорошей огородной землей, обильно поливая растение все лето. Растение легко размножается семенами и черенками. Растение представляет большую ценность для лечения авитаминозов.

Щавель конский.

Цветы и семена конского щавеля заваривают как чай, хорошо настояв, утром пьют натощак, или вместо чая, с сахаром. Это простое средство лечит даже самые тяжелые желудочно-кишечные расстройства, даже холеру и дизентерию.

К а р т о ф е л ь.

Тертым сырым картофелем успешно лечат тяжёлые ожоги.

Звездчатка жёстколистная.

Старческую немочь лечат настоем из травы звездчатки с примесью стеблей ржи. Такой настой пьют без нормы, он придаёт силы, действует как общеукрепляющее средство.

Клевер луговой.

Настоем из цветущего клевера и корней лопуха лечат туберкулез легких. Принимают по стакану 4 раза в день.

Брусника.

Отложение солей можно вылечить, если продолжительное время пить без нормы, вместо воды и чая, настой из листьев брусники. Больной, многие годы страдавший отложением солей в ногах, Не получив лечебного результата от обычного лечения, стал здоровым, принимая брусничный чай несколько месяцев.

Из прочих различных рецептов поступили следующие:

Желчь рыбы.

Сообщалось, что можно за 3 дня вылечить самую тяжелую форму малярии, если больному давать один раз в день по желчному пузырю от рыбы линя. Можно пользоваться сушеной желчью, запивая ее водой.

Женские болезни.

Различные женские болезни (аменорея, опущение матки, послеродовые очищения и прочие), а также опущение желудка лечат следующим народным средством: измельченную скорлупу от пяти яиц (сырых) смешивают с 9-ю мелко нарезанными лимонами (с

кожурой), 4 дня настаивают, затем добавляют 0,5 литра водки. Принимают по 50 мл 3 раза в день.

132. Алоказия (Арма) крупнокориевая.

Врач А.А.Андриясян из Армянской ССР, г.Кировакан сообщила, что у нее лично был перелом правой голени (мелкооскольчатый), 2 месяца лежала в гипсе, затем начались осложнения: на пятке появилась очень болезненная шпора, ходить не давала. Процедуры физиотерапии не приносили улучшения; боле того, на месте перелома образовалось 2 экзостаза, быстро растущих (за месяц - с крупный орех). Была рекомендована новая операция, но хирург решил дать экзостазу еще более укрупниться, а потом делать операцию. Решила испытать народное средство лечение армой. Перед сном места отёка и наросты смазывала спиртовой настойкой из свежего листа армы. Боли быстро утихли полностью и очень интенсивно началось рассасывание отёка и экзостазов и необходимость в операции полностью отпала, рассосалась и шпора.

Решила это средство испытать и на 88-летнем отце, страдавшем старческой немочью, у которого болели руки и ноги, сам не мог одеться от сильной боли, не мог нормально ходить. Растирания настойкой армы восстановили подвижность, сняли боль. Отсюда можно сделать вывод, что растение обладает сильным рассасывающим действием, видимо его следует изучить как новое средство для лечения ревматизма, подагры, артрита, полиартрита и других тяжелых болезней.

Примечание. Сообщение врача А.А.Андриясян полностью совпадают с сообщениями об алоказии, имевшем место и раньше.

К сожалению, не доведя исследование растения до конца, интерес к растению незаслуженно пропал. Очень желательно такого рода исследования возобновить.

133. Сабельник болотный.

Гр-н А.В.Усов из Москвы сообщил, что очень страдал отложением солей в суставах рук и ног, едва передвигался, одеваться не имел сил, испытывая сильнейшие боли от малейшего движения. Врачи много раз направляли на санаторное лечение, пил разные лекарства, принимал процедуры, но облегчения совершенно не получал, наоборот чувствовал постоянно ухудшение. Встретив человека, до этого страдавшего аналогичными недугами, по его совету стал пить 3 раза в день по рюмке водочную настойку корневища сабельника и очень быстро наступило полное улучшение здоровья. Продолжая лечение и далее, теперь тоже стал совершенно здоровым и бодрым.

Примечание. Об этом растении уже говорилось в нашем отчете. Растение очень интересное, о его противовоспалительном действии было сообщение в печати, но дальнейшие исследования не были доведены до конца.

Мне лично пришлось более 12 лет работать на Крайнем Севере, где я наблюдал, что местное население использует сабельник вместо чая. Возможно, он способствует тому, что жители, находясь всю жизнь среди сырости, сравнительно редко страдают от ревматизма.

134. Каланхоэ перистый.

Гр-ка Е.С.Вязун из г.Полтавы сообщила, что после удаления желчного пузыря у нее начали сильно отекать ноги и покрылись сеткой синих тонких вен, ходить не могла. Врач ничего не прописал, только запретил ходить и велел лежать, но это не принесло облегчения. Когда же начала водочной настойкой из свежих листьев растирать больные места, быстро наступило облегчение: опухоль спала, синева ног исчезла, стала нормально ходить.

135. Каланхоэ Дайгремонта.

Гр-н М.П.Линник из г.Донецка сообщил, что местное население применяет сок свежих листьев растения как средство для лечения туберкулеза легких.

Примечание.Сообщения о Каланхоэ смотрите также выше. Растение уже нашло применение как наружное средство в хирургии, гинекологии, стоматологии, обладает сильным противовоспалительным действием, отлично заживляет раны, язвы, ожоги. Лечебные возможности отдельных многочисленных видов этого тропического рода еще полностью не выявлены, внутреннее применение не изучено.

136. Липучка.

Гр-н Н.Я.Земичковский из г.Кемерово сообщил, что еще в 1937 году страдал нулевой кислотностью желудочного сока и лямблиозом, а в 1941 году обнаружили рак желудка и предложили немедленную операцию, от которой отказался и лечился только травами.

В настоящее время страдает холециститом,жирная пища вызывает приступы боли, особенно ночью, но стоит начать принимать настой из травы липучки, как все боли на продолжительное время прекращаются, все же препараты, предлагаемые врачами, не могут снять эту боль.

Примечание. Лечебные свойства и химизм этого растения изучены очень слабо. Различных видов липучки в СССР насчитывается 39 видов, многие из них - сорняки культурных полей и огородов, преимущественно в южных областях.

137. Бедренец-Камнеломка.

Гр-н Г.А.Меркулов из Ферганской обл.,г.Коканд сообщил, что настой всего растения с добавлением

плодов шиповника пьют тёплым как чай, без нормы, можно с мёдом, что помогает излечить мочекаменную болезнь, особенно камни в мочевом пузыре.

138. Хвойные.

Гр-н В.М.Иванов из Волгоградской обл., город Волжский сообщил, что врачи далеко не всегда и быстро могут удалить мозоль, а в быту её удаляют за 1-2 дня: накладывают на мозоль свежую живицу от любого хвойного дерева (сосна, ель, лиственница, пихта, кедр), заклеивают лейкопластырем, меняют через сутки. Предварительно мозоль следует хорошо напарить в горячей воде.

139. Купена лекарственная.

Гр-ка С.М.Коврикова из г.Черновец сообщила, что настой или водочная настойка из кориевища, а иногда и из листьев купены лекарственной, применяются в быту при желудочно-кишечной колике, поносах, язвенной болезни.

140. Гвоздичное дерево.

Гр-ка З.А.Стор из г.Харькова сообщила, что население покупает в бакалее "гвоздику" и применяет её для лечения гипертонической болезни. Берут 40 бутонов и заливают четырьмя стаканами воды, кипятят на малом огне пока останется 0,5 л.Отвар долго не портится, его сливают в бутылку и принимают по столовой ложке 3 раза в день (утром - натощак, остальные два раза - перед едой). Курс лечения длительный (1-2 года), но нормализуется давление стойко. Еще принимают отвар при задержке менструации и с целью прервать беременность, но дозировку в таких случаях не знает.

141. Дурнишник колючий.

Гр-н В.И.Феодосиевский из г.Туапсе сообщил, что он сильно страдал фурункулезом, нарывами, ячменями, прыщами и угрями. Начав принимать настой плодов или всей травы дурнишника колючего, быстро избавился от всех недугов. Некоторые этим настоем в несколько дней избавились от малярии.

Из предложений, не представляющих особой новизны, были следующие:

Огурец посевной.

При ожирении пьют 3 раза в день огуречный рассол по полстакана, добавляя в него 1 столовую ложку 10%-го уксуса. Курс лечения - 2 недели.

Герань болотная.

В деревнях от глухоты голову моют в настое из травы герани болотной.

Табак-махорка.

При гриппе и малярии под язык кладут чайную ложку табака на 1 час раз в день. Это считают профилактическим и лечебным средством.

Женьшень китайский.

Настойку женьшеня принимают по 20 капель три раза в день при треморе (дрожании) рук и ног.

Белемниты.

Тонкий порошок этих ископаемых головоногих ("чортовы пальцы") используется как сильная кровоостанавливающая присыпка на раны, язвы, ожоги, но особенно ценят как средство для лечения ту-

беркулеза легких. Для этого порошок разводят в горячей воде (столовая ложка на поллитра воды), получается молочного цвета жидкость, которую и пьют.

Жаба.

Для удаления сухой мозоли достаточно на сутки 3 раза приложить свежее мясо жабы к мозоли. Мозоль полностью выпадет.

Еще сухую мозоль удаляют таким способом: в 80%-ный уксус в стакане погружают свежее куриное яйцо. Через 8 дней яйцо полностью растворится, получится мазь. Эту мазь осторожно наносят только на область мозоли. Предварительно ногу хорошенько нужно пропарить. Нанеся мазь, закрывают лейкопластырем и ногу укутывают в тепло. Иногда таких две процедуры полностью удаляют мозоль.

Моча человека.

Собственную мочу принимают по полстакана или стакану во время приступа малярии. Иные при малярии пьют по 0,5 - 1 стакану откатой жижи из свежего конского навоза.

Прополис.

Прополисом лечат головные боли: 20 г прополиса разводят в 100 мл спирта. Принимают по 40 капель, которыми пропитывают хлеб и съедают.

Сахар.

Сахарными клизмами лечат кишечные болезни. Такие клизмы быстро лечат все внутренние раны и язвы, очищают кишечник. Сахарные примочки применяют как хорошее ранозаживляющее средство. Такие примочки быстро рассасывают опухоли. Густой сироп прикладывают к ранам и язвам, что быстро

очищает раны от нагноений. Был случай, когда у ребенка после операции начал гноиться шов на бедре. Врачи были удивлены, что мать, часто меняя повязки с сиропом сахара, очень быстро залечила раны ребенка.

142. В данном пункте приводится продолжение сведений по народной медицине, поступивших от ботаника-любителя А.В.Савицкого из г.Ровеньки:

Тысячелистник обыкновенный.

Отвар из 10 г травы с цветами на стакан воды (кипятить 10 минут) принимают по полстакана три раза в день при хроническом гастрите. Настойку из 30 г травы на 100 мл спирта принимают по 50 капель 3 раза в день при геморрое, а еще лучше принимать свежий сок травы по 2 столовые ложки за день, желательно с медом.

Для наружного применения готовят мазь из одной части настойки на 4 части вазелина. Летом такую мазь можно готовить из свежих цветов, которые растирают со свежим внутренним свиным салом (1:1).

Отвар, настой, настойку или сок также принимают при желудочно-кишечных болезнях, желчно-каменной болезни, гнойничковых поражениях кожи, угрях, прыщах, одновременно полезно больные места смачивать препаратами тысячелистника. Это сильное кровоостанавливающее средство используется внутрь и наружно при маточных, легочных, желудочно-кишечных, носовых и других кровотечениях. Тысячелистник пьют как чай, без нормы, или пользуются настойкой, соком при появлении крови в моче (гематурия).

При лишаях, чесотке, золотухе (скрофулёз) принимают ванны (50 гр. травы на ведро воды) и одновременно принимают внутрь препараты тысячелис-

тника. Помогает он и при ночном недержании мочи, упадке аппетита, спазмах желудка и кишечника, поллакиях, останавливает поносы, им лечат раны, язвы, нарывы, фурункулы, ячмени, афты.

Принимают тысячелистник и при бессоннице, язвенной болезни.

В быту это растение считается универсальным средством лечения.

Репешок обыкновенный.

Отвар из 20 г травы на стакан воды принимают по 1/4 - 1/2 стакана 3-4 раза в день, при возможности добавляют мед. Так лечат афтозный стоматит, болезни селезенки, внутренние кровотечения (маточные, легочные, желудочно-кишечные), принимают при обильной менструации, ревматизме, радикулите, люмбаго, ишиалгии, невралгии, прострелах, нефрите, мочекаменной болезни, недержании мочи (особенно ночном), циррозе печени.

Пырей ползучий.

Отвар из 100 г корневища на 1 л воды упаривают до половины объема. Принимают по столовой ложке 4-5 раз в день при желтухе, желчно-каменной болезни, воспалении мочевых путей, как мочегонное.

При мочекаменной болезни этот отвар принимают по стакану 3 раза в день. При фурункулезе, нарывах, ячменях пьют отвар и принимают пырейные ванны (100 г корневища на ведро воды).

Ольха серая.

Отвар из 15 г коры ветвей на стакан воды принимают по столовой ложке 3 раза в день при энтерите и колите. Пользуются и настойкой из 25 г коры на 100 мл спирта или стакан водки; принимают по 30-40 капель 2-3 раза в день. Лечат этими

препаратами и поносы.

Ластовень лекарственный.

Отвар корня (10 г на стакан воды) принимают по столовой ложке 3 раза в день при сильном сердцебиении и гипертонической болезни. Пользуются и настойкой из 15 г корня на 100 мл спирта или стакан водки. Принимают по 10 капель 3 раза в день. Препараты ластовня применяют и при отравлениях, а также и как рвотное средство.

Л о п у х.

Отвар из 15 г корня на стакан воды принимают по 1/4 стакана 3-4 раза в день как кароподнимающее средство, при нарушении обмена веществ, как "кровоочищающее".

При подагре чаще пользуются смесью из 25 г корня лопуха, по 20 г корневища пырея и травы череды, 30 г всего растения фиалки трехцветной. Этой смеси берут 40 г и в литре воды кипятят на малом огне 15 минут. Принимают по стакану 3 раза в день (утром натощак).

Экзему лечат отваром из корня лопуха и корня одуванчика лекарственного (по столовой ложке на 3 стакана воды, ночь настаивают, утром 10 минут кипятят). Принимают по полстакана 4-5 раз в день.

Толокнянка обыкновенная.

При желтухе и желчнокаменной болезни пользуются смесью: поровну берут листья толокнянки, траву спорыша, кукурузные рыльца, стручки фасоли и траву грыжника голого. 15 г смеси настаивают в стакане кипятка. Принимают теплым по полстакана 3 раза в день.

Полынь горькая.

Настой из чайной ложки травы на 2 стакана кипятка, пьют как чай (с медом или сахаром) по 1/4 стакана 3 раза в день за полчаса до еды при болезни селезенки. Настойку из 20 г травы на 100 мл спирта или стакан водки, принимают по 15-20 капель 3 раза в день при спазмах в желудке. Можно пользоваться и маслом из семян (чайную ложку толченых семян настаивают на 4-х чайных ложках прованского масла). Принимают масло по 1-2 капли (на сахаре) 3 раза в день. Таким маслом пользуются также при одышке и обмороке.

При боли в печени пользуются смесью из равных частей листьев полыни горькой, шалфея лекарственного и плодов можжевельника обыкновенного. Литром кипятка заваривают 4 столовые ложки такой смеси. Принимают по стакану 3 раза в день. Сок из свежей травы прикладывают к различным язвам и ранам, он быстро затягивает их, активно останавливает кровотечения, оказывает противомикробное действие. Настойку или масло семян принимают при судорожной рвоте. Даже во время холеры препаратами полыни пользуются с профилактической и лечебной целью. Настойка и масло в виде примочек рассасывают синяки и ушибы. Принимают препараты горькой полыни при гипотонии и малярии.

Полынь метельчатая.

При боли в надкостнице, радикулите, люмбаго, невралгии, ишиалгии пользуются травой полыни метельчатой: 25 г травы настаивают на стакане водки и этой настойкой растирают больные места. Припарки из травы в мешочках считаются хорошим болеутоляющим средством.

Копытень европейский.

Поровну берут листья копытня и цветы цмина ((бессмертника песчаного). Настой готовят из 15 г смеси на стакан кипятка. Это дневная норма на 3-4 приема при желтухе.

Настой из 10г листьев на стакан кипятка, принимают по столовой ложке 3-4 раза в день, принимают при гипотонии. Можно 20 г листьев или корней настаивать на 100 мл спирта или стакан водки и принимать такую настойку по 20 капель.

Барбарис обыкновенный.

При появлении в моче крови (гематурия) принимают каждый час по столовой ложке отвар из 30 г корня или коры ветвей на стакан воды. Когда кровотечение уменьшится, принимают только 3 раза в день. Можно пользоваться и настойкой из 25 г на 100 мл спирта, по 30 капель на прием.

Береза.

Для лечения хореи, когда начинается рвота, принимают по 40 капель 3-4 раза в день (а при очень сильной рвоте - по рюмке каждый час до прекращения рвоты) настойку из березовых почек (насыпают полбутылки почек и заливают водкой, настаивают с месяц).

При нарушении обмена веществ без нормы пьют березовый сок. Отвар из 15 г почек на стакан воды принимают по 1-2 столовые ложки 3 раза в день перед едой как желчегонное средство, при болезни печени.

Из 1,5 г чистого березового дегтя на 15 г вазелина приготавливается дегтярная мазь, которой лечат кожные болезни, язвы, пиодермию, инфицированные раны. Настой из почек или молодых листьев

принимают как мочегонное или "кровоочищающее" средство; при нарушении обмена веществ (в таких случаях особенно ценят березовый сок).

В 0,5 л водки настаивают 10 суток 50 г почек и принимают по чайной ложке с водой 3 раза в день за 15-20 минут до еды при боли в печени.

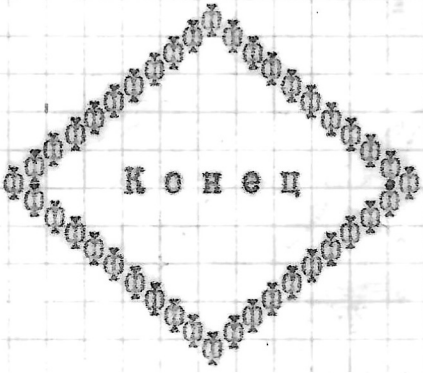
Настойкой смачивают больные места при пролежнях.

Настойку и отвар принимают при остром ревматизме.

Сок пьют от сенной лихорадки.

Препараты березы считают противосудорожным средством.

При экземе березовые препараты применяют внутрь и наружно.

Желудочно-кишечные болезни, даже язвенную болезнь тоже лечат препаратами березы; в таких случаях особенно эффективна настойка, которую принимают по 1/2 - 1 чайной ложке 3 раза в день, за 20 минут до еды.

В быту береза считается универсальным средством.